

POSNANIA

 posnania

LIPIEC 2026

7 WAKACYJNYCH „MUST-HAVE”

NA KTÓRE WARTO ZAPOLOWAĆ
PODZAS WYPRZEDAŻY
W POSNANII

JAK POSNAWAĆ LUDZI PRZEZ HOBBY?

ON-THE-GO GLOW

PIEŁĘGNACJA, KTÓRA
ZA TOBĄ IDZIE

GIRLS' DAY OUT

DLACZEGO WSPÓLNE ZAKUPY TO
NAJLEPSZA OFFLINE „THERAPY”?

POSNANIA SUMMER CUP

■ Graj. Ćwicz. Poznawaj.





posnania
#ALL ABOUT YOU

FIND YOUR PEOPLE

Just do it

Są pasje, które dają satysfakcję. Są też takie, które robią coś więcej – otwierają nas na ludzi. Czasem wystarczy wspólny trening, pierwszy mecz tenisa, lekcja golfa czy wieczorna joga, by rozpocząć rozmowę, znaleźć nową motywację albo po prostu poczuć, że jest się częścią czegoś większego. Bo najlepsze historie często zaczynają się od prostego: „Spróbuję”.

W tym numerze Magazynu Posnania zapraszamy Was do świata aktywności, które łączą. Pokazujemy, że hobby to nie tylko sposób na spędzanie wolnego czasu, ale również przestrzeń do budowania relacji, odkrywania nowych zainteresowań i poznawania ludzi, którzy – tak jak my – szukają inspiracji poza codzienną rutyną. To właśnie kontynuacja tej idei jest Posnania Summer Cup – miejsce spotkań, wspólnych doświadczeń i małych kroków prowadzących do wielkich pasji.

Przeglądamy się sportom, które w ostatnich sezonach podbijają serca kolejnych osób. Tenis i golf już dawno przestały być dyscyplinami dla wybranych – dziś przyciągają swoją dostępnością, atmosferą i wyjątkową społecznością. Razem z ekspertami sprawdzamy, jak postawić pierwsze kroki, co warto wiedzieć na start i dlaczego właśnie te aktywności potrafią połączyć ludzi niezależnie od wieku czy doświadczenia.

Każda nowa przygoda zaczyna się od odpowiedniego przygotowania. Dlatego obok inspirujących rozmów znajdziecie praktyczne zestawienia produktów, które sprawdzą się podczas treningów – od sportowych stylizacji i akcesoriów po drobiazgi, które zwiększają komfort i sprawiają, że jeszcze chętniej wraca się na kort czy pole golfowe. Przygotowaliśmy także zaproszenia na padła w programie lojalnościowym My Posnania.



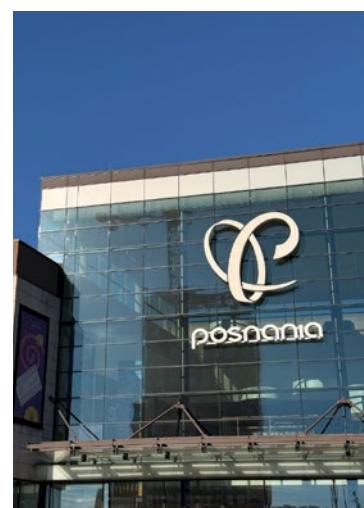
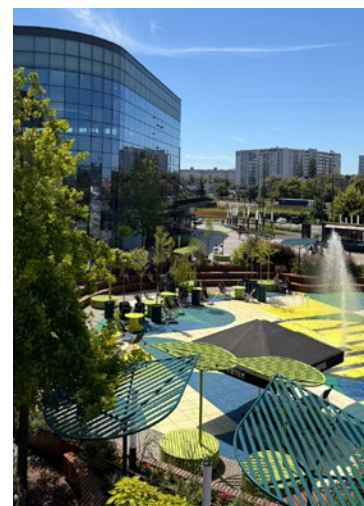
AGNIESZKA JUSZKIS

Dyrektor marketingu Posnania

Ale aktywność ma wiele twarzy. Czasem jest nią wspólny stretching, letni pilates, taniec pod gołym niebem, seans kina plenerowego czy spotkanie przy dobrym jedzeniu. Lato sprzyja wychodzeniu z domu i mówieniu „tak” nowym doświadczeniom, dlatego pokazujemy również, jak wiele okazji do wspólnego spędzania czasu czeka na Was w Poznaniu i Food Fyrtlu. Bo najciekawsze znajomości często rodzą się tam, gdzie spotykają się wspólne zainteresowania.

Nie zabrakło również inspiracji na wakacyjne wyjazdy i miejskie city breaki, letnich stylizacji, które warto upolować podczas wyprzedaży, kosmetycznych niezbędników do aktywnego lata oraz pomysłów na podróżowanie – zarówno z przyjaciółmi, jak i z czworonożnymi towarzyszami. Jak zawsze przygotowaliśmy także dawkę rozrywki, konkursów i inspiracji, które sprawia, że ten numer będzie Wam towarzyszył przez całe lato.

Mamy nadzieję, że kolejne strony zachęcą Was do spróbowania czegoś nowego. Do wyjścia ze swojej strefy komfortu, zapisania się na pierwsze zajęcia, rozpoczęcia rozmowy albo powiedzenia komuś: „Do zobaczenia na następnym treningu”. Bo czasem jedno nowe hobby wystarczy, żeby znaleźć nie tylko nową pasję, ale też swoich ludzi.



**PROGRAM LOJALNOŚCIOWY
MYPOSNANIA**



JAK POSNAWAĆ LUDZI PRZEZ HOBBY?

PLAY. CONNECT. REPEAT.

Jeszcze niedawno kojarzyły się głównie z zawodowcami i zamkniętymi klubami. Dziś tenis i golf przyciągają coraz szersze grono osób, które szukają nie tylko ruchu, ale też nowych doświadczeń, inspirujących znajomości i sposobu na spędzanie czasu offline. Skąd ich popularność i dlaczego coraz częściej stają się początkiem nowych relacji?



Nie bez powodu właśnie tenis i golf stały się jednymi z najbardziej pożądanymi aktywnościami ostatnich sezonów. Oba sporty doskonale odpowiadają na potrzeby współczesnego stylu życia, ponieważ pozwalają zwolnić tempo, zadbać o siebie i spędzić czas w gronie ludzi o podobnych zainteresowaniach. Coraz częściej wybieramy aktywności, które dają coś więcej niż trening. Szukamy doświadczeń, emocji i relacji, które zostają z nami na dłużej.

Tenis przyciąga energią i dynamiką. To sport, który od pierwszych chwil daje satysfakcję i zachęca do stawiania sobie kolejnych wyzwań. Nie trzeba wieloletniego przygotowania, by wejść na kort i czerpać radość z gry. Wystarczy odrobina chęci, wygodny strój i otwartość na naukę. Być może właśnie dlatego tenis od lat nie traci popularności, a dziś przeżywa prawdziwy renesans.

Golf z kolei uczy cierpliwości i koncentracji. Dla wielu osób jest sposobem na oderwanie się od codziennego pośpiechu i znalezienie chwili tylko dla siebie. Wbrew stereotypom coraz częściej wybierają go osoby, które po prostu chcą spróbować czegoś nowego i aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu.

Choć różnią się tempem i charakterem, oba sporty mają wspólny mianownik: łączą ludzi. Wspólne treningi, amatorskie rozgrywki czy spotkania wokół sportowych pasji stają się okazją do rozmów, wymiany doświadczeń i budowania relacji. To właśnie dlatego tak dobrze wpisują się w ideę współczesnych społeczności tworzonych wokół zainteresowań.

Jeśli tego lata planujesz odkryć nowe hobby, warto zajrzeć także do aplikacji My Posnania. W akcji Posnania All Inclusive za zakupy zbierasz punkty, które możesz wymieniać na nagrody, w tym akcesoria idealne na aktywne lato. Kupuj, zbieraj punkty i odbieraj nagrody – a potem wykorzystaj je podczas kolejnej gry, treningu lub spotkania z ludźmi, którzy dzielą Twoje pasje.

Kod QR do aplikacji My Posnania





1 SHAKER
LLDEYNN
SFD

BUTELKA
MIĘKKA
OYSHO

2



3

ANTYPERSPIRANT REXONA
MAXIMUM PROTECTION
CONFIDENCE
ROSSMANN



4



RĘCZNIK
NIKE

NIEZBĘDNIKI W TORBIE SPORTOWCA

5

MLECZKO SPF50 LA ANTHELIOS
SPORT LA ROSHE POSAY
SUPER-PHARM



6

SZTYFT SPF50
THE RITUAL OF KARMA
RITUALS



7

LEKKI KREM BB SHISEIDO
SPORTS Z SPF50
SUPER-PHARM



8

WODA TERMALNA
W AEROSZOLU AVÈNE
NOTINO



9

FLUID DLA SPORTOWCÓW
SPF50 AVÈNE
NOTINO



10

ŻEL REGENERUJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY
TOŁPA BODY GYM
ROSSMANN

POSNANIA SUMMER CUP

Graj. Ćwicz. Poznawaj.



Latem Poznań ma inną energię. Dni są dłuższe, tempo wolniejsze, a my chętniej wychodzimy z domów – z rakieta, kijami do golfa, matą do pilatesu. I właśnie wtedy, totalnie przy okazji, rodzą się nowe przyjaźnie. Przy siatce, na polu golfowym, po treningu. *Posnania Summer Cup* to właśnie ten klimat – aktywne lato, w którym styl idzie w parze z ruchem, a każda dyscyplina to pretekst, żeby poznać kogoś nowego.



Kort ma w sobie coś wyjątkowego. Jest konkretny, wymagający i jednocześnie bardzo elegancki – właśnie dlatego od lat przyciąga ludzi, którzy lubią wyglądać dobrze nawet w ruchu.



Photo: **@lula_shots**

Modele i modelki: **Kornelia @notforyoou,**

Dagmara @dagmararaczynska,

Piotr @piterpomes

MUA & hair: **Angelika Jakubowska**

@angelikajakubowska_makeup

Stylizacje: **Karolina Jądrzyk @karo_ljia**

Scenografia: **Julia Sidorowicz @juliettsidorovich**

Video: **@domeczek.films**

Produkcja i creative director sesji:

Natalia Nawrocka / Posnania

Produkcja magazynu: **Cheers Stories**

Dziękujemy za możliwość zrealizowania sesji w cudownych lokalizacjach:

Klub Golfowy Black Water Links - Tarnowo Podgórne, Szkolna 21

Klub Tenisowy AZS - Poznań, Zygmunta Noskowskiego 25

NA KORCIE

DRESSED TO PLAY

Kratka na górze, szachownica na dole – brzmi jak chaos, wychodzi jak świetny outfit. Oversizowy t-shirt, kamizelka Zara i Vansy robią swoje. Kort tylko zyskuje. I tak właśnie powinno być latem – *miksuj, eksperymentuj, nie pytaj o pozwolenie.*

LOOK 1

Okulary: **Tom Ford** / **Bloch Optyk**

T-shirt: **Bershka**

Kamizelka: **Zara**

Szorty: **Zara**

Skarpetki: **Primark**

Buty: **Vans**

LOOK 2

Okulary: **Stradivarius**

Koszula: **Zara**

Marynarka: **Zara**

Spodnie: **Zara**

Buty: **Guess / CCC**

OWN THE COURT

Lniany garnitur, koszula z rozpiętym kołnierzykiem, czarne derby. Żadnej rakiety w dłoni – i tak wiadomo, że to jego kort. Ten look udowadnia, że elegancja i sport mówią tym samym językiem.

COURT CLASSIC

Plisowana spódniczka, kremowy top, daszek – i obcasy zamiast tenisówek, bo czemu nie zaszałeć? Klasyka tenisowa z własnym twistem. Detal robi tu całą robotę, a ten look ma ich tyle, że można go oglądać w kółko i za każdym razem znaleźć coś nowego.



LOOK 3

Daszek: **Oysho**
Top: **Mango**
Spódniczka: **Lacoste**
Skarpety: **Primark**
Buty: **Bershka**
Biżuteria: **Mira Mira**



GAME, SET, MATCH!

Różowy bucket hat, bluzka z kołnierzykiem i szerokie spodnie – ten look nie stara się za bardzo i właśnie o to chodzi. Miękkie kolory, luz, letni spokój. Mecz może poczekać.

LOOK 4

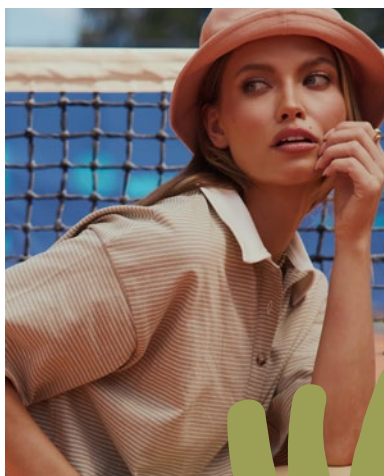
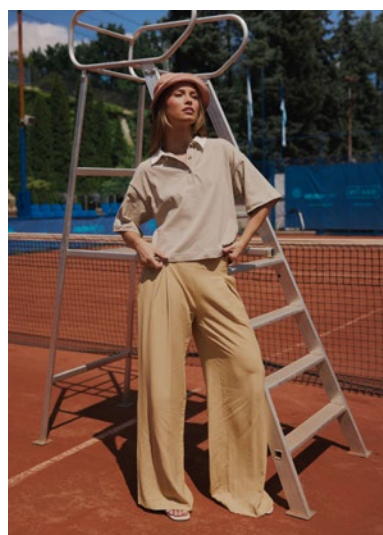
Czapka: **Lacoste**

Bluzka: **Naree**

Spodnie: **Oysho**

Buty: **Zara**

Biżuteria: **Mira Mira**



BEST SEAT IN THE HOUSE

LOOK 5

Okulary: **Dior / Bloch Optyk**

Chusta: **Reserved**

Sukienka: **Lacoste**

Buty: **Mango**

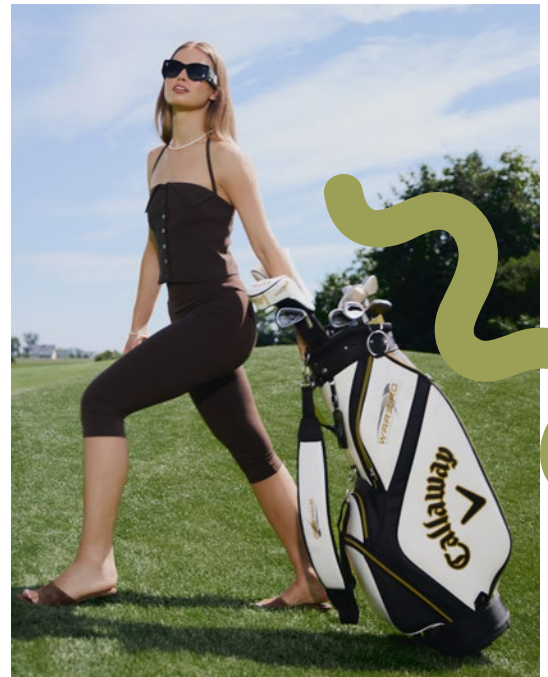
Biżuteria: **Mira Mira**

Koronkowa chusta, plisowana sukienka Lacoste i okulary Dior. Na trybuny można przyjść po cichu, albo tak, żeby wszyscy się odwrócili. Ten look wybrał opcję drugą. Elegancja rodem z pierwszego rzędu French Open i ani trochę przypadkowa.



FAIRWAY STATE OF MIND

Ciemne capri, prosty top, Dior na oczach i bose stopy na trawie. Minimalizm, który mówi wszystko. Czasem najlepszy look to taki, w którym nie ma nic zbędnego.



LOOK 6

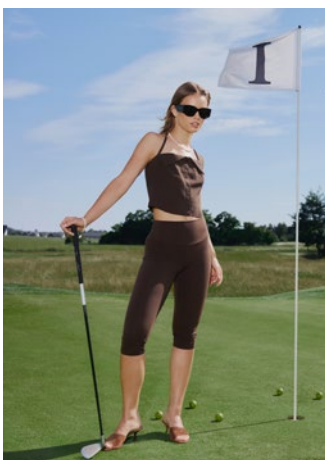
Okulary: **Dior / Bloch Optyk**

Top: **Bershka**

Spodnie capri: **Oysho**

Buty: **Mango**

Biżuteria: **Mira Mira**



NA GREENIE

Golf rządzi się swoimi prawami. Cisza, przestrzeń, horyzont i ten specyficzny rodzaj skupienia, który albo się rozumie, albo się go uczy. A uczy się przy okazji – najczęściej od kogoś, kogo właśnie się poznało.



LOOK 7

Daszek: **Oysho**
Marynarka: **One by One**
Spódnica: **One by One**
Buty: **Mango**
Biżuteria: **Mira Mira**

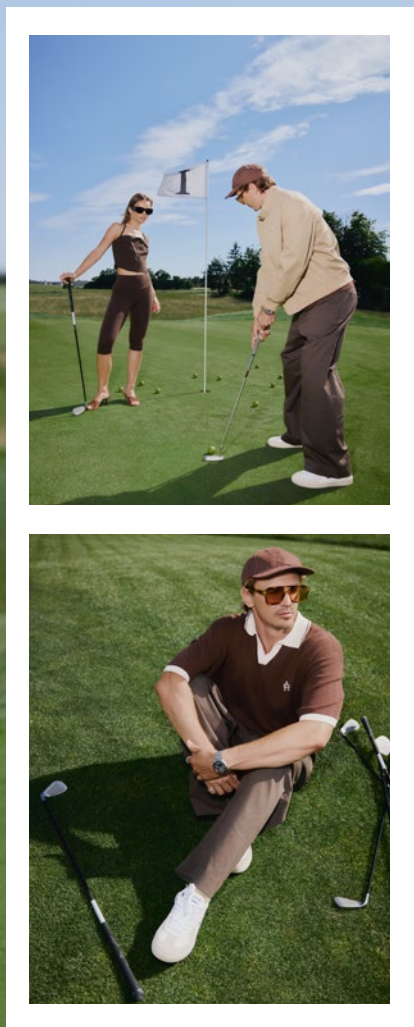
CLUB STYLE

Kremowy komplet One by One, daszek i mule na obcasie. Na wózku golfowym siedzi się z klasą – albo wcale. Biel, beż i złota biżuteria – to jest właśnie ten rodzaj prostoty, który długo zostaje w pamięci.



PAR FOR THE COURSE

Brązy, beże, kurtka Lacoste i torba na ramieniu. Prosty przepis na outfit, który po prostu gra. Ziemiste kolory na tle letniego nieba – niektóre połączenia są klasyczne z dobrego powodu.



LOOK 8

Czapka: **Reserved**

Kurtka: **Lacoste**

Polo: **Bershka**

Spodnie: **Zara**

Buty: **Lacoste**

Okulary: **Block Optyk / Tom Ford**

Zegarek: **YES**

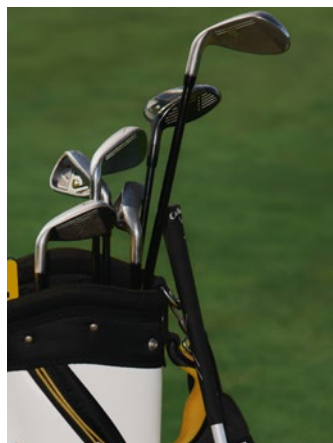
Biżuteria: **TK Maxx**

TWO LOOKS, ONE GREEN

Czarna sukienka Reserved i biała mini Zara. Dwie sylwetki, jeden wózek golfowy. Którą drużynę wybierasz: team biel czy team czerń? Tego lata obie wygrywają. Bo niektórych wyborów po prostu... nie trzeba podejmować.

LOOK 9

Opaska: **H&M**
Sukienka: **Zara**
Buty: **Mango**
Biżuteria: **Mira Mira**



POSNANIA SOCIAL CLUB

Najlepsze znajomości nie zaczynają się przy stoliku. Zaczynają się przy siatce, na polu golfowym, po wspólnym treningu – kiedy jeszcze czuć adrenalinę i wszyscy są na tej samej fali. Posnania Summer Cup to zaproszenie właśnie do tego świata. Graj, ćwicz, poznawaj – i ubieraj się tak, żeby to zapamiętano.

LOOK 10

Sukienka: **Reserved**
Buty: **Pull&Bear**
Biżuteria: **Mira Mira**



POSNAJMY SIĘ POZA EKRADEM

Niektóre aktywności przyciągają nas samym ruchem, inne atmosferą i ludźmi, których spotykamy po drodze. Jedno jest pewne – wspólne pasje potrafią połączyć skuteczniej niż niejedna aplikacja. Od czego więc zacząć?



Nie każde hobby wymaga rakiety, kijów golfowych czy sportowych ambicji. Czasem wystarczy ciekawość, otwartość i chęć spędzenia czasu trochę inaczej niż zwykle. To właśnie dlatego lato jest najlepszym momentem, by spróbować czegoś nowego – wyjść ze swojej rutyny, odkryć nowe zainteresowania i spotkać ludzi, którzy szukają podobnych doświadczeń.

W Posnaniu i Food Fyrtlu okazji do takich spotkań nie brakuje. Jedni odnajdują się w rytmie salsy pod gołym niebem, inni wybierają spokojny poranek na macie podczas pilatesu. Są też tacy, którzy najchętniej spotykają się wieczorem na seansie kina plenerowego i rozmowach, które zostają na dłużej niż napisy końcowe. Do Posnania warto wybrać się także rowerem – wygodne stojaki i przyjazna infrastruktura sprawiają, że aktywny dzień może zacząć się już w drodze. Wszystkie te aktywności łączy jedno – tworzą przestrzeń do bycia razem.



Save the dates

Ogródek Food Fyrtla przed Posnanią, od strony ul. Kórnickiej

- **kino letnie** – każda letnia środa
- **salsa na fontannie** – każdy letni czwartek
- **pilates na macie** – od 12 lipca; każda letnia niedziela

Najciekawsze rzeczy rzadko dzieją się w pojedynkę. Zaczynają się od wspólnego ruchu, rozmowy, muzyki albo wieczoru spędzonego pod gołym niebem. A potem zostają z nami znacznie dłużej niż samo lato.

LETNI NIEZBĘDNIK SPORTOWY OKIEM EKSPERTA



READY. SET. GLOW.

PIELĘGNACJA, KTÓRA IDZIE Z TOBĄ

Lato 2026 należy do trendu On-The-Go Glow, czyli blasku, który nadaża za Twoim rytmem dnia. Zamiast ciężkiego makijażu stawiamy na lekkie formuły, ochronę przeciwsłoneczną i kosmetyki, które bez problemu zmieszczą się w torbie sportowej, shopperce czy festiwalowej nerce. Priorytetem staje się zasada SPF-first, łatwa reaplikacja kosmetyków w ciągu dnia i produkty w poręcznych formatach, które bez problemu zmieszczą się w każdej torbie. Zamiast ciężkich warstw wybieramy ultralekkie kremy koloryzujące – skin tinty, rozświetlające mgiełki, kosmetyki w sztyfcie i subtelne wykończenie typu soft shine.

Zebrałiśmy letnie niezbędności, które sprawdzą się w różnych scenariuszach – od sportowych spotkań po festiwale, plażowanie i spontaniczne wyjścia.

4 kosmetyczki dla Ciebie - wybierz tę, której potrzebujesz.

COURTSIDE GLOW

na sportowe spotkanie,
tenis, padel, golf, pilates



BEACH TO DINNER

kolacja na plaży we dwoje



SUNSET & SOUND

festiwal, koncert,
impreza plenerowa



EVERYDAY GLOW KIT

na co dzień



7 WAKACYJNYCH „MUST HAVE”,

NA KTÓRE WARTO ZAPOŁOWAĆ PODCZAS WYPRZEDAŻY W POSNANII



Lubię obserwować, co dzieje się z zawartością wakacyjnej walizki. Przed wyjazdem zwykle wydaje nam się, że przyda się niemal wszystko: sukienka na specjalną okazję, kolejna para butów „na wszelki wypadek”, druga torebka, bo przecież może będzie pasować do czegoś konkretnego. Po kilku dniach okazuje się jednak, że najczęściej wybieramy te same rzeczy. Koszulę, która pasuje do wszystkiego, wygodne klapki, koszyk albo torbę, które sprawdzają się rano na targu i wieczorem podczas kolacji.

Wakacje najlepiej pokazują, że dobra garderoba nie musi być duża. Ona powinna być po prostu przemyślana i dlatego letnie wyprzedaże są jednym z lepszych momentów na zakupy. Emocje już trochę opadły, łatwiej podejmować rozsądne decyzje i zamiast kolejnej chwilowej zachcianki wybrać rzecz, która naprawdę zostanie z nami na dłużej.

Joanna Kopaczyńska, stylistka Posnania i certyfikowany coach stylu, przygotowała siedem propozycji, które warto mieć na oku podczas tegorocznych wyprzedaży. Wszystkie znajdziecie w sklepach Posnania, a każda z nich ma szansę stać się częścią letniej garderoby na więcej niż jeden sezon.

OKULARY CHANEL

to ten rodzaj dodatku, który robi więcej, niż nam się wydaje

BŁOCH OPTYK

Dobrze dobrane okulary przeciwsłoneczne potrafią nadać charakter nawet najprostszej stylizacji i sprawić, że wszystko wygląda bardziej spójnie. Ten biały model od Chanel ma w sobie klasykę, ale z odrobiną wyrazistości.



1

TOREBKA Z RATTANU

to walizkę zamieniącą w jedyny dodatek

LIKUS CONCEPT STORE

Rattanowa torebka od razu przywołuje obrazy małych włoskich uliczek, porannej kawy wypijanej w słońcu i spacerów nad morzem. Ten model od Alaia pokazuje, że naturalne materiały potrafią wyglądać niezwykle szlachetnie. To propozycja dla kobiet, które lubią budować stylizacje na prostych elementach, ponieważ często wystarczy właśnie taka torebka, biała koszula i jeansowe szorty, żeby całość wyglądała lekko, wakacyjnie i z klasą.

WIĘCEJ MODOWYCH
INSPIRACJI



Facebook



Instagram



Tik Tok



3

KOSZULA W ŻÓŁTO-BIAŁE PASKI

to odrobina słońca, którą można zabrać ze sobą

NAOKO

Żółty potrafi zadziałać na stylizację jak promień słońca. W tym sezonie szczególnie dobrze wygląda jego cieplejszy, bardziej wakacyjny odcień, który w połączeniu z bielą daje efekt świeżości i lekkości. Taka koszula odnajdzie się zarówno podczas urlopu, jak i w mieście, nie zdominuje stylizacji, ale sprawi, że całość wygląda ciekawiej i bardziej świadomie.



4

SŁOMKOWY BUCKET HAT

udowodnia, że moda i wygodą mogą iść w parze

RESERVED

Bucket hat jeszcze kilka lat temu budził sporo wątpliwości, ale dziś trudno wyobrazić sobie bez niego letnie kolekcje. Jest praktyczny i bez problemu zmieści się nawet w niewielkiej walizce. W słomkowej wersji pasuje zarówno do plażowej sukienki, jak i lnianego kompletu, a przy okazji chroni twarz przed słońcem, co latem jest ważniejsze niż kolejny trend.

5

KOSTIUM KĄPIELOWY W CZARNO-BIAŁE PASY

to klasyka, która nie potrzebuje sezonowych trendów

OYSHO

Moda plażowa też ma swoje klasyki, a czarno-białe pasy należą do nich od lat. Ten kostium przyciąga uwagę spokojem, a nie przesadą, jest kobiecy i ma w sobie lekki klimat lat 60, który tryska kobiecością. Sprawdzi się zarówno nad Bałtykiem, jak i na plaży gdzieś na południu Europy.



BIRKENSTOCK ARIZONA

to zakup, którego rzadko się żałuje

EOBUWIE

Birkenstocki od lat wracają każdego lata i wciąż trudno znaleźć dla nich równie wygodną alternatywę. Pasują do lnianych spodni, sukienek, szortów i kostiumów kąpielowych. To jeden z tych zakupów, które bardzo szybko przestają być trendem, a stają się po prostu ulubionym elementem garderoby. Model Arizona to wakacyjna klasyka, która naprawdę pracuje na swój koszt.



7

6

DZIANINOWA SUKIENKA

to jeden z najbardziej multifunkcyjnych elementów wakacyjnej garderoby

TRIUMPH

W wakacyjnej szafie najlepiej sprawdzają się ubrania, które potrafią odnaleźć się w kilku sytuacjach. Ta dzianinowa sukienka rano może pełnić rolę plażowej narzutki, a wieczorem, po dodaniu sandałów i biżuterii, staje się świetnym wyborem na kolację czy spacer po klimatycznych uliczkach. Takie wielozadaniowe elementy naprawdę mają sens, bo pozwalają spakować mniej, a wyglądać lepiej.



Najlepsza garderoba to nie ta, która jest największa, ale ta, która daje nam swobodę. Letnie wyprzedaże są dobrym momentem, by kompletować ją świadomie i wybierać rzeczy, które zostaną z nami na dłużej. Wszystkie propozycje z tego zestawienia dostępne są w sklepach Posnanii i mogą stać się początkiem wakacyjnej kapsuły, która sprawdzi się nie tylko w tym sezonie.

Do zobaczenia w Posnanii na zakupach!

WAKACYJNA WALIZKA NOWOCZESNEGO GENTLEMANA

Sezon na letnie wyjazdy na dobre się rozpoczął. Z każdym razem, kiedy się pakuję, stoję przed dylematem, co zabrać, aby garderoba była praktyczna, a jej zawartość optymalna na cały urlop. Pakowanie na letni wyjazd to sztuka selekcji. Kluczem do nienagannego wyglądu w upalne dni są odpowiednie materiały. Zamiast syntetyków, postaw na naturalne tkaniny o luźnym, otwartym splocie.

Osobiście uważam, że absolutnym królem męskiej szafy urlopowej jest len, przewiewny, świetnie odprowadzający wilgoć i posiadający szlachetne zagniecenia, które są esencją letniej swobody. Oczywiście nie każdy jest zwolennikiem czystego lnu. Dla tej grupy mam zupełnie inną propozycję. W upale doskonale sprawdzi się bawełna typu seersucker (kora), która dzięki swojej trójwymiarowej strukturze nie przylega bezpośrednio do skóry, oraz lekkie mieszanki lnu z bawełną, jedwabiem lub wełną typu tropik. Na uwagę zasługuje również tencel, wciąż niszowy w modzie męskiej, ale niezwykle miękki i higroskopijny. W połączeniu z lmem tworzy duet idealny.

Kompletując letnią garderobę, warto też zwrócić uwagę na kolorystykę, która w tym sezonie w wyjątkowo elegancki sposób nawiązuje do natury i śródziemnomorskiego klimatu. Latem 2026 roku w męskiej modzie królują przede wszystkim barwy ziemi oraz subtelne, sprane pastele. Absolutnym hitem są delikatne odcienie zieleni oraz oliwki, które doskonale komponują się z opalenizną. Tuż obok nich płasuje się ciepły, piaskowy beż oraz cała paleta barw inspirowanych włoskim słońcem, od kremowego odcienia żółtego po jasne, śmietankowe odcienie złamanej bieli. Jeśli chcesz dodać stylizacji nieco więcej świeżości, postaw na rozbielony błękit (baby blue) lub głęboki, marynistyczny granat, który niezmiennie pozostaje synonimem wakacyjnej elegancji. Te kolory nie tylko świetnie odbijają światło, ale też genialnie łączą się ze sobą, pozwalając na stworzenie wielu spójnych zestawów przy użyciu zaledwie kilku ubrań.

Urlop to nie tylko wylegiwanie się na plaży, ale również zwiedzanie zabytków, krajoznawcze wycieczki czy wieczorne wyjścia do restauracji. Każda pora dnia rządzi się swoimi prawami, dlatego moje propozycje podzieliłem na trzy przejrzyste kategorie.



STYLIZACJA NA DZIEŃ

Odkrywanie uroków miasta wymaga balansu między komfortem, a estetyką. Wybierz lnianą koszulę z kołnierzykiem typu button-down w odcieniu beżu, błękitu lub bieli, a rękawy niedbale podwiń do łokcia. Dobierz do niej szorty lub spodnie chino z lekkiej bawełny lub lnu. Postaw na obuwie zapewniające maksymalny komfort: zamszowe mokasyny, espadryle, sneakersy lub skórzane klapki. Całość dopełnią klasyczne okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV.



STYLIZACJA NA PLAŻĘ

Plażowy nonszalancki szyk? Zamiast sportowych T-shirtów wybierz dzianinowe polo lub koszulę z wakacyjnym kołnierzykiem typu camp collar (z otwartą resortową klapą). W kwestii tkaniny najlepiej sprawdzi się len, lekka bawełna lub tencel. Zestaw ją z szortami kąpielowymi o długości przed kolano i kroju, który fasonem przypomina eleganckie, klasyczne spodnie. Na stopy załóż minimalistyczne skórzane sandały lub klapki w jednolitym kolorze.



STYLIZACJA NA WIECZORNE WYJŚCIE

Kolacja w nadmorskiej restauracji to czas na casualową elegancję. Bazą niech będą spodnie chino w kolorze złamanej bieli lub brązu z zakładkami, o kroju regularnym. Dobierz do nich marynarkę jednorzędową albo dwurzędową bez podszewki i konstrukcyjnych poduszek oraz zamszowe loafersy. Rozepnij dwa, a nawet trzy guziki w koszuli ta kontrolowana nonszalancja, zwana przez Włochów sprezzatura, nada stylizacji wyjątkowego, urlopowego charakteru. Jeśli szukasz alternatywy do koszuli, wybierz dzianinowe polo i nałóż jego wyłogi na klapy marynarki, by cała stylizacja zyskała swobodnego charakteru.



Postaw na klasykę, która nigdy nie wychodzi z mody. Podczas uzupełniania szafy wybieraj kroje nieco luźniejsze, które gwarantują właściwą cyrkulację powietrza w wysokich temperaturach. Ponadczasowe fasony, wysokiej jakości tkaniny i naturalna paleta barw to absolutna podstawa w budowaniu wizerunku współczesnego gentlemana.

Aby zaoszczędzić Twój czas i ułatwić znalezienie wymarzonych letnich ubrań, przygotowałem dla Ciebie gotowe propozycje. Wszystkie prezentowane modele są dostępne w Poznaniu, co pozwala na wygodne i efektywne zakupy w jednym miejscu.

PICK, PACK, GO!

Planujesz letni city break?

Przygotowaliśmy przegląd walizek i plecaków, które sprawdzą się idealnie podczas weekendowego wyjazdu. Wszystkie modele znajdziesz w sklepach Posnania.



DOŁĄCZ DO SUMMER CUP I RUSZAJ W DROGĘ Z NOWYM BAGAŻEM!

Zbieraj punkty w aplikacji My Posnania podczas akcji Summer Cup i wygraj idealnego towarzysza podróży.

GAME ON. SUMMER ON.

Lato to idealny moment, by złapać oddech, naładować baterie i spędzić czas z bliskimi. Niezależnie od tego, czy marzą nam się słoneczne plaże, śródziemnomorska kuchnia czy egzotyczne krajobrazy, biura podróży przygotowały wiele atrakcyjnych propozycji na tegoroczne wakacje. Wystarczy wybrać kierunek i ruszyć po niezapomniane wspomnienia.

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI TEGO LATA

W ofertach biur podróży dostępnych w Posnaniu – Coral Travel, Itaka, Rainbow i TUI niezmiennie królują sprawdzone wakacyjne klasyki. Wśród najchętniej wybieranych kierunków znajdują się Turcja, Grecja, Hiszpania i Włochy, a coraz większą popularnością w ostatnich latach cieszy się Albania. To miejsca, które łączą gwarancję pogody, piękne plaże, bogatą kulturę i atrakcje dla całych rodzin.

Osoby szukające nieco bardziej egzotycznych wrażeń również mają w czym wybierać. W aktualnych ofertach Exim Tours można znaleźć między innymi Zanzibar, Dominikanę, Tajlandię, Bali, Mauritius, Seszele czy Oman. To kierunki zachwycające tropikalną przyrodą, rajskimi plażami i możliwością odkrywania zupełnie nowych kultur.



A MOŻE POLSKIE MORZE?

Nie każdy marzy o podróży samolotem. Dla osób, które wolą wypoczynek bliżej domu, ciekawą propozycję przygotowały Górskie Resorты. Choć marka kojarzona jest przede wszystkim z luksusowym wypoczynkiem w górach, w swojej ofercie posiada również wyjątkowe obiekty nad Bałtykiem. Wśród nich znajduje się m.in. Linea Mare w Pobierowie – nowoczesny hotel położony niedaleko plaży, oferujący komfortowy wypoczynek, strefę SPA i atrakcje dla całej rodziny. To propozycja dla tych, którzy chcą połączyć komfortowy wypoczynek z urokami polskiego wybrzeża i cieszyć się wakacjami bez konieczności dalekich podróży.

Zielony to kolor palm, egzotycznej roślinności, świeżości i harmonii z naturą, przywołuje letni klimat oraz pozytywną energię. Zainspiruj się idealnymi na lato wybranymi zielonymi produktami z Posnanii i wybierz swój ulubiony odcień!



23



24

GIRLS' DAY OUT

DLACZEGO WSPÓLNE ZAKUPY TO NAJLEPSZA OFFLINE „THERAPY”?

Masz gorszy dzień? Zamiast scrollować w nieskończoność – zadzwoń do kumpeli i wyjdźcie na miasto. Czas offline spędzony z kimś bliskim robi dla głowy więcej niż godzina w telefonie. A zakupy to tylko pretekst – i obie o tym wiecie.

Wspólny shopping to nigdy nie jest tylko shopping. To raczej dwie godziny (lub cztery) chodzenia po galerii, przymierzania rzeczy, na które sama nigdy nie zwróciłaś uwagi i rozmów zaczętych przy wieszaku z sukienkami, a skończonych na życiowych wyznaniach przy kawie. Tak to działa – i trudno to zastąpić czymkolwiek innym.

THE TRUTH ZONE

Jest coś wyjątkowego w tym, że ktoś bliski widzi Cię w różnych wersjach siebie – w tej za małej sukience, w tym kapeluszu, który jednak nie i w tej jednej rzeczy, przy której obie wiecie, że to ona. Przyjaciółka, która mówi ci szczerze „nie, zdejmij to” i „kup, natychmiast” – to skarb. I właśnie dlatego zakupy razem są inne niż zakupy solo. Wychodzisz nie tylko z torbą, ale z poczuciem, że ktoś cię widzi i rozumie.

Dobry girls' day out potrzebuje dobrego miejsca – takiego, gdzie jest gdzie pójść, co zobaczyć i gdzie w końcu usiąść, żeby przetrwać wrażenia. Posnania i Food Fyrtel dają tę przestrzeń w całości.

BEST FRIEND DATE IDEAS

Zacznijcie od kawy i bez pośpiechu – żaden dobry girls' day out nie zaczyna się od razu przy wieszakach. Potem sklepy, przymierzalnie, szczerze opinie. W środku dnia przerwa na coś do jedzenia, bo na pusty żołądek nie podejmuje się dobrych decyzji zakupowych. A na koniec – kolacja i podsumowanie wszystkiego, co się wydarzyło. Umówcie się rano, wróćcie wieczorem. I nie planujcie za dużo – najlepsze rozmowy i tak wyjdą przy okazji.

Bo najlepsza terapia ma towarzystwo i dobre sklepy.



LETNI SPACER I WYJAZD Z PSEM

O czym warto pamiętać?

Lato to piękny czas na wspólne spacery, wyjazdy i dłuższe wyprawy z psem. Warto jednak pamiętać, że przy wysokich temperaturach zarówno spacer, jak i podróż mogą być dla psa dużo większym obciążeniem, niż nam się wydaje.

Nie każdy pies od razu pokaże, że dana sytuacja go przerasta. Czasem pierwsze sygnały są bardzo subtelne i łatwe do przeoczenia: wolniejsze tempo, szukanie cienia, intensywne dyszenie, niechęć do zabawy, zatrzymywanie się na spacerze albo kładzenie się w trakcie drogi. Dlatego latem najważniejsze nie są intensywne aktywności, ale rozsądna obserwacja psa i dobre przygotowanie.

LETNI SPACER Z PSEM. O CZYM PAMIĘTAĆ?

Podstawą jest woda. Nawet na krótszy spacer warto zabrać ze sobą butelkę z wodą dla psa. Bardzo dobrze sprawdzają się specjalne psie bidony lub składane miski, które łatwo zmieścić w torbie czy plecaku.

W upał warto planować trasę tak, aby po drodze było jak najwięcej cienia, trawy i miejsc, w których pies może spokojnie odpocząć. Słońce potrafi nagrzać powierzchnie do naprawdę wysokich temperatur, a gorący asfalt, kostka brukowa czy beton przy dłuższym kontakcie mogą po prostu sparzyć i poranić psie łapy.

Dobrym, prostym testem jest przyłożenie dłoni do podłoża. Jeśli nie jesteś w stanie przytrzymać ręki na asfalcie lub kostce przez dłuższy czas to dla psich łap również będzie to niebezpieczne. W bardzo gorące dni najlepiej wybierać spacery wcześniej rano lub późnym wieczorem, a w ciągu dnia ograniczyć je do krótkiego wyjścia za potrzebą.

Warto pamiętać też o tym, że psy nie chłodzą organizmu tak skutecznie jak ludzie. Nie pocą się całym ciałem – gruczoły potowe mają głównie w okolicy opuszek łap, a jednym z najważniejszych sposobów regulowania temperatury jest dyszenie. Dlatego podczas upałów mogą przegrzać się szybciej, niż nam się wydaje.

Przy psach bardziej wrażliwych dobrze sprawdzi się również dłuższa smycz. Pozwala zwiększyć dystans od bodźców, ominąć trudniejsze sytuacje i dać psu więcej swobody na spokojne eksplorowanie otoczenia. Latem to szczególnie ważne, bo wysoka temperatura sama w sobie może obniżać psu komfort i cierpliwość.

Jeśli planujemy dłuższy spacer, można zabrać kamizelkę chłodzącą lub inne akcesoria wspierające schładzanie psa. Trzeba jednak pamiętać, że są one tylko pomocą, a nie metodą na spacer w największy upał.



CZEGO UNIKAĆ W UPALNE DNI?

W upalne dni nie warto zachęcać psa do intensywnych zabaw, biegania, aportowania czy dłuższego marszu w pełnym słońcu. Szczególnie ostrożnie trzeba podchodzić do psów starszych, szczeniąt, psów z chorobami serca, psów z nadwagą oraz ras brachycefalicznych, na przykład buldogów. One często gorzej radzą sobie z wysoką temperaturą.

Podstawową zasadą jest również to, aby nigdy nie zostawiać psa w samochodzie – nawet na chwilę. Temperatura w aucie rośnie bardzo szybko i może stwarzać realne zagrożenie dla życia psa.

Bardzo ważna jest obserwacja zachowania. Jeśli pies mocno dyszy, zwalnia, szuka cienia, kładzie się, nie chce iść dalej, jest oswiały lub zachowuje się inaczej niż zwykle, spacer trzeba przerwać. Należy jak najszybciej zapewnić mu chłodne, spokojne miejsce oraz dostęp do wody.

CHECKLISTA NA LETNI SPACER

- ☐ bidon dla psa z wodą
- ☐ woreczki na odchody
- ☐ lekkie przysmaki, najlepiej w suchej formie
- ☐ dłuższą smycz
- ☐ kamizelkę chłodzącą przy dłuższym wyjściu w ciepły dzień
- ☐ adresówkę przypiętą do obroży lub szelek

Dłuższa smycz (3-5m) może być szczególnie pomocna wtedy, kiedy chcemy dać psu możliwość chodzenia po trawie, węszenia i spokojnego eksplorowania, a sami poruszamy się na przykład chodnikiem. Dzięki temu pies ma więcej swobody i łatwiej może wybierać chłodniejsze, przyjemniejsze dla siebie miejsca. Jeśli wybierzesz się do miejsca publicznego, jak centrum handlowe, warto smycz skrócić, żeby mieć lepszą kontrolę nad psiakiem i otoczeniem.



DOMOWE SPOSOBY NA SCHŁODZENIE PSA

Po spacerze albo w czasie odpoczynku w upalny dzień pomocne mogą być proste domowe sposoby na schłodzenie psa. Dobrym pomysłem są mrożone maty do lizania, czyli takie psie lody – na przykład z jogurtu naturalnego bez laktozy, mokrej karmy albo bezpiecznych dla psa owoców.

Warto też częściej wymieniać wodę na chłodną i zadbać o stały dostęp do miejsca w cieniu. W domu dobrze sprawdzi się mata chłodząca, na której pies może się położyć, kamizelka chłodząca albo mokry, schłodzony ręcznik. Można położyć go obok psa lub delikatnie schłodzić nim brzuch. Ważne, aby ręcznik był chłodny, ale nie lodowaty i po tym jak już się ociepli ściągamy go z psa.

Najprostsze rzeczy często są najważniejsze: chłodna woda, cień, spokój i ograniczenie aktywności. W upał pies naprawdę nie musi „wybiegać się” za wszelką cenę.

WYJAZD Z PSEM – CO SPAKOWAĆ?

Jeśli planujemy wyjazd z psem, warto wcześniej przygotować jego rzeczy w jednym miejscu. Dzięki temu łatwiej uniknąć stresu przed podróżą i mieć pod ręką wszystko, co może być potrzebne na trasie oraz już na miejscu.

Do psiej walizki warto spakować:

- **karmę na cały wyjazd oraz mały zapas,**
- **miski na wodę i jedzenie,**
- **bidon dla psa,**
- **adresówkę,**
- **książeczkę zdrowia,**
- **paszport, jeśli wyjazd jest za granicę,**
- **zabezpieczenie przeciw kleszczom i pasożytom,**
- **ulubione legowisko, kocyk lub matę,**
- **gryzaki i zabawki pomagające psu odpocząć,**
- **ręcznik dla psa,**
- **akcesoria spacerowe,**
- **psią apteczkę.**

W podróży bardzo pomaga zabranie rzeczy, które pies już zna. Ulubiony kocyk, mata, legowisko czy gryzak mogą dać mu poczucie bezpieczeństwa w nowym miejscu i ułatwić odpoczynek po spacerze, podróży czy dniu pełnym bodźców.

Przed wyjazdem warto też sprawdzić, czy miejsce noclegowe akceptuje psy, jakie ma zasady pobytu zwierząt i czy w okolicy są spokojne trasy spacerowe. Dla wielu psów sama zmiana miejsca jest dużym wydarzeniem, dlatego im więcej przewidywalności i znanych rzeczy zabierzemy ze sobą, tym łatwiej będzie psu odnaleźć się w nowej sytuacji.



PSIA BEHAVIORYSTKA W POSNANIU

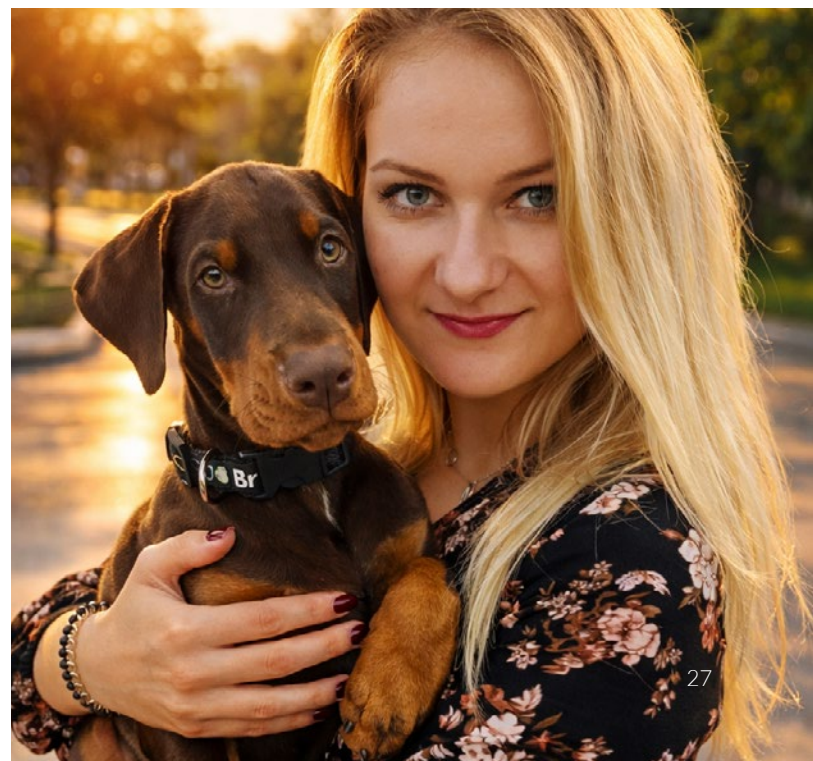
Nazywam się Sandra Zimniak i jestem behawiorystką oraz instruktorką szkolenia psów. W swojej pracy pomagam opiekunom lepiej zrozumieć swoje psy – ich emocje, komunikację i potrzeby, które często stoją za codziennymi trudnościami.

Nie skupiam się wyłącznie na „niegrzecznym zachowaniu”. Szukam przyczyn, patrzę na psa i opiekuna indywidualnie i pomagam budować relację opartą na zaufaniu, spokoju i wspólnym języku.

Jeśli chcesz porozmawiać o swoim psie, lepiej zrozumieć jego zachowanie albo zastanowić się, jak wspierać go w codziennych sytuacjach – zapraszam na **bezpłatne konsultacje behawioralne w Posnaniu**.

Podczas spotkania możemy porozmawiać o trudnościach związanych ze spacerami, funkcjonowaniem psa w miejscach publicznych, reakcjami na bodźce, emocjami czy codziennym zachowaniem pupila.

Na konsultację można umówić się przez formularz na stronie www.posnania.eu, osobiście w Punkcie Info, telefonicznie lub mailowo. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego obowiązuje wcześniejsza rezerwacja. Co miesiąc pojawiają się nowe terminy.



KRZYŻÓWKA

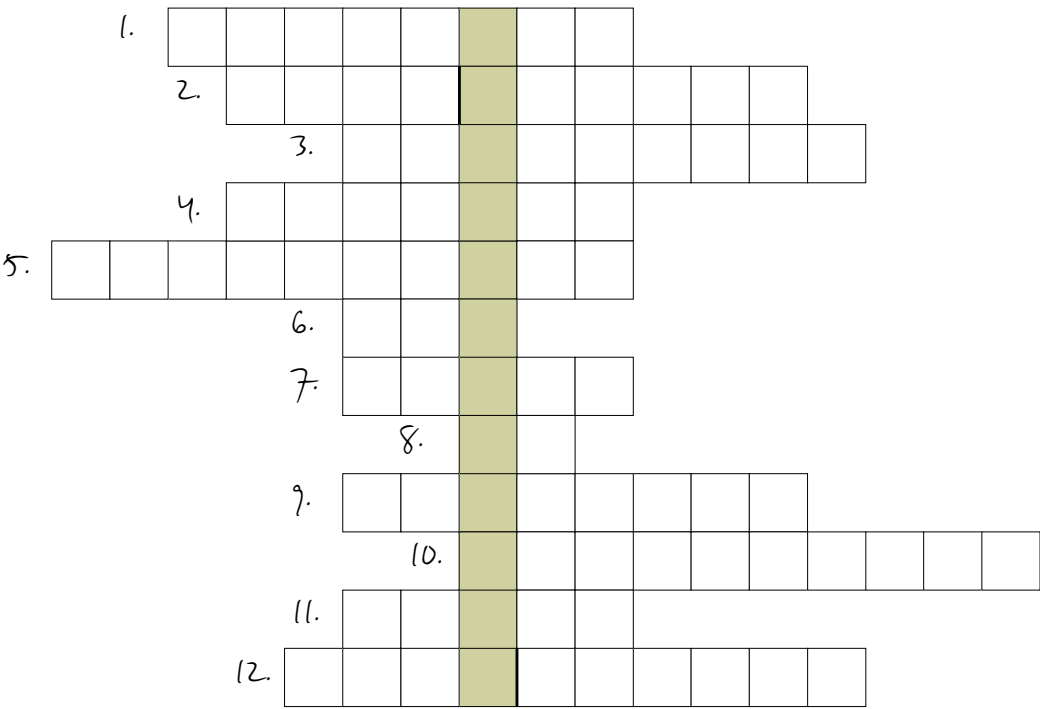
Rozwiąż krzyżówkę
i odbierz nagrodę!



(regulamin)

Pobierz bieżący numer Magazynu Posenanii na swój telefon i zmierz się z naszą krzyżówką! Z prawidłowym hasłem zgłoś się osobiście do Punktu Info w naszej galerii, okazując pobrane wydanie na swoim urządzeniu.

Na pierwszych 10 osób, które podadzą poprawne rozwiązanie, czekają karty podarunkowe Posenanii o wartości 100 zł!



1. Tor kartingowy, który znajdziesz na poziomie +3 w Posenanii.
2. Wakacyjny cykl wieczornych seansów pod chmurką, podczas którego na dużym ekranie przed Posenanią zobaczysz największe filmowe klasyki.
3. Sklep, w którym możesz znaleźć markowe ubrania w o połowę niższych cenach.
4. Wakacyjny sycylijski deser z kruszonego lodu na bazie soków owocowych lub kawy.
5. Salon w Posenanii, w którym znajdziesz stroje kąpielowe i plażowe dodatki idealne na urlop pod palmami.
6. Sieć sklepów obuwniczych, w której znajdziesz zarówno sandały na plażę, jak i wygodne buty na miejskie zwiedzanie.
7. Chroni przed słońcem i kupisz go m.in. w Rossmannie.
8. Dom pracowitych, pasiastych owadów, który można znaleźć na dachu Posenanii.
9. Niezbędny dokument do dalekich podróży poza Europę.
10. Sieć sklepów sportowych, w której skompletujesz wyposażenie na rowerowe wycieczki, trekking i aktywne wakacje.
11. Marka odzieżowa, której kultowe dzinsy od pokoleń towarzyszą podróżom, festiwalom i wakacyjnym przygodom.
12. Coroczna rowerowa parada i święto fanów jednośladów w Posenanii, odbywa się w czerwcu.



posnania
#ALL ABOUT YOU



posnania
#ALL ABOUT YOU