

POSNANIA

 posnania

KWIECIEŃ 2026

SPRING RESET

LEKKOŚĆ W SZAFIE
ŚWIEŻOŚĆ W GŁOWIE

KRZYŻÓWKA

HOROSKOP

3-MIESIĘCZNY
PLANER

NA ROZKWIT

TWÓJ FRESH START

LET IT GROW. LET IT GLOW!

FRESH START

Twojego ciała
Twojej skóry
Twoich włosów
Twojej garderoby
Twoich wnętrz

Eksperti polecają

PLANY NA MAJÓWKĘ
PREZENTOWNIK

NA DZIEŃ MAMY,
TATY ORAZ DZIECKA





LET IT GROW. LET IT GLOW!

fresh start

Jest taki moment w roku, kiedy wszystko zaczyna się od nowa. Ciszej niż w styczniu, ale głębiej. Świat budzi się do życia, dni stają się dłuższe, a my, często zupełnie naturalnie, nabieramy ochoty na zmiany. To nie jest czas wielkich postanowień. To raczej moment na odświeżenie: przestrzeni, myśli, nawyków. Na złapanie nowego rytmu, który będzie bliżej nas.

W tym numerze podążamy właśnie za tą energią. Inspiruje nas lekkość wiosny i symbolika roku konia – ruch, odwaga, dynamika i gotowość, by ruszyć naprzód. Ale bez pośpiechu. W swoim tempie. Chcemy pokazać, że wiosna to czas rozkwitu – zarówno zewnętrznego, jak i wewnętrznego. Czas, w którym wszystko nabiera koloru, a my pozwalamy sobie na więcej: lekkości, uważności i radości.

„FRESH START” to dla nas zaproszenie do eksplorowania nowych doświadczeń i czerpania radości z drobnych przyjemności – w garderobie, w domu, w dbaniu o ciało, energię i zdrowie, w codziennej aktywności. To moment, w którym budzący się świat spotyka się z naszym własnym przebudzeniem.

Jak zawsze przygotowaliśmy dla Was modowe inspiracje i sesję zdjęciową, w której pokazujemy, jak odnaleźć lekkość w stylu – poprzez kolory, faktury i formy, które dodają energii, ale nie tracą na ponadczasowości. To propozycje, które mają towarzyszyć Wam nie tylko przez jeden sezon, ale zostać na dłużej.



AGNIESZKA JUSZKIS

Dyrektor marketingu Posenanii

Wiosna to także czas relacji i bliskości. Dlatego w tym wydaniu znajdziecie prezentowniki przygotowane z myślą o najbliższych – na Dzień Mamy, Dzień Taty i Dzień Dziecka. To zestawienia pełne pomysłów, które łączą estetykę z uważnością – bo najpiękniejsze prezenty to te, które naprawdę odpowiadają na czyjeś potrzeby.

W magazynie Posenanii znajdziecie również tekst przygotowany we współpracy z platformą BOSSIER – opowieść o zmianie, świadomych wyborach i budowaniu jakości na co dzień. To historia, która idealnie wpisuje się w rytm tego numeru – spokojnego, ale pełnego wewnętrznej siły.

Nie zapomnieliśmy też o chwili dla siebie. W naszej rubryce rozrywkowej czekają na Was nowe elementy – planer, który pomoże uporządkować codzienność i złapać nową energię do działania, horoskop w lekkiej, inspirującej odstonie oraz krzyżówki idealne na moment oddechu.

Zapraszamy do świata inspiracji, które nie narzucają tempa, lecz pomagają odnaleźć własne. Niech wiosna będzie Waszym osobistym „fresh startem” – czasem nowych wyzwań, odkryć i historii, które warto celebrować razem z nami.



ŚLEDŹ NAS NA SOCIAL MEDIA

Facebook



Instagram



Tik Tok



FRESH START TWOJEGO CIAŁA

Wszyscy znamy maksymę „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Znamy też ten moment, gdy noworoczny entuzjazm wyparowuje szybciej niż śnieg, a ambitne plany treningowe zostają tylko na papierze.

Czy to brak silnej woli? Niekoniecznie. Być może po prostu próbujesz ruszyć z miejsca w niewłaściwym czasie. Nie bez powodu mówi się o energii Roku Ognistego Konia – symbolu niespożytej dynamiki, odważnych decyzji i pędu naprzód. To właśnie teraz, gdy przyroda budzi się do życia, zyskujemy naturalne wsparcie dla naszych działań. Może więc to wiosna, a nie mroźny styczeń, jest Twoim prawdziwym nowym otwarciem?

Przegląd wiosennych strojów sportowych w Posnaniu

OUTFIT 1

OUTFIT 3

OUTFIT 4

OUTFIT 2

Przegląd butów do biegania

Salomon Xt-evr W Sizeer

Fresh Foam 1080 V14 New Balance

Asics Novablast 5 Eobuwie.pl

Hoka Clifton 10 Eobuwie.pl

SŁUCHAJ SWOJEGO CIAŁA!

Po miesiącach zimowego uśpienia Twoje ciało może czuć się cięższe i mniej gotowe na gwałtowne zrywy. I to jest w porządku. Fresh start nie musi zaczynać się od rygorystycznego planu treningowego. Ruch ma wiele twarzy i każda z nich jest okej, o ile sprawia Ci frajdę, a nie jest przykrym obowiązkiem. Dla jednych będzie to szybki spacer, dla innych pierwsze kilometry biegu czy spontaniczny mecz siatkówki ze znajomymi. Najważniejsze, żebyś czuł, że robisz to dla siebie.

Szybko poczujesz, że wraz z ruchem zmienia się Twoje podejście do diety. Jedzenie przestaje być pasmem wyrzeczeń, a staje się paliwem, które daje realnego kopa do działania. Właśnie o taki balans chodzi! Jeśli szukasz posiłków, które są lekkie i konkretne, koniecznie sprawdź menu w Food Fyrtlu. Znajdziesz tam sporo pozycji, które pomogą Ci zadbać o formę bez rezygowania z przyjemności, tak jak gotowe zbilansowane posiłki z Kuchni Vikinga. A ponieważ pogoda coraz bardziej sprzyja, to najlepszy czas, żeby zamienić cztery kółka na dwa i zrobić sobie przejażdżkę w stronę Posnani.

Potraktuj ten czas jako szansę, by wyjść poza schemat. Może to pora na zajęcia, które od dawna Cię ciekawiły, albo powrót do pasji, która kiedyś sprawiała Ci czystą frajdę? Eksperymentuj. Wiosna jest przecież po to, by na nowo odkryć swoją własną definicję energii.

Przegląd gadżetów sportowych

4F

Swiss

Oysho

Boardriders CCC

SFD

4F

YOGA

FRESH START TWÓJEJ SKÓRY



MAŁGORZATA MISTERSKA

Małgorzata Misterska to dermatolog z ponad 20-letnim doświadczeniem klinicznym, specjalizująca się w diagnostyce i leczeniu chorób skóry, włosów i paznokci. Na co dzień pracuje w klinice My Derm, gdzie zapewnia pacjentom kompleksową opiekę dermatologiczną. W swojej pracy stawia na indywidualne podejście oraz skuteczne, sprawdzone metody leczenia.

Wiosenny reset skóry – co naprawdę działa?

Po miesiącach zimy skóra często jest przesuszona, szorstka, poszarzała i nadreaktywna – to efekt mrozu, wiatru i życia w ogrzewanych wnętrzach. Wiosna to moment, w którym pielęgnacja powinna działać jak reset: przywracać równowagę, odbudowywać barierę hydrolipidową i stopniowo przywracać skórze zdrowy glow.

Fundamentem jest nawilżenie, ale nie byle jakie. Skóra po zimie potrzebuje składników, które nie tylko dostarczą wodę, ale też zatrzymają ją w naskórku – jak kwas hialuronowy, gliceryna czy pantenol – oraz odbudują jej strukturę (ceramidy, skwalan). Równie ważne jest delikatne złuszczenie, które usuwa nagromadzony martwy naskórek i „odblokowuje” cerę na przyjęcie składników aktywnych. Tu najlepiej sprawdzają się łagodne kwasy AHA, PHA lub enzymy – bez agresji, bez podrażnień.

W cieplejszych miesiącach zmienia się także konsystencja kosmetyków. Ciężkie, zimowe formuły ustępują miejsca lekkim żel-kremom i emulsjom wodnym, które nawilżają, ale nie obciążają skóry i świetnie współpracują z makijażem oraz SPF. To nie przypadek – lekkie, wodne formuły są szczególnie polecane przy wyższych temperaturach, bo szybciej się wchłaniają i nie pozostawiają tłustej warstwy.

Do pielęgnacji warto włączyć antyoksydanty – witaminę C, niacynamid czy witaminę E – które rozświetlają, wyrównują koloryt i wspierają regenerację po zimie. I absolutna podstawa: codzienna ochrona SPF 30–50. Bez niej nie ma mowy o zdrowej skórze, szczególnie jeśli stosujesz kwasy czy retinoidy.

Na koniec – pielęgnacja to nie tylko krem. Nawodnienie, dieta bogata w zdrowe tłuszcze i odpowiednia wilgotność powietrza mają realny wpływ na kondycję skóry. Glow zaczyna się dużo głębiej niż na powierzchni.

Polecane kosmetyki:

La Roche-Posay Cicaplast B5+ Super-pharm

Medicube PDRN Pink Peptide Hebe

Dr. Jart+ Vital Hydra Solution™ Sephora

Beauty of Joseon Relief Sun Rice + Probiotics SPF 50+ Super-pharm

Embryolisse Lait-Crème Concentré Hebe

Tirtir Milk Skin Toner Super-pharm

SPF Madagascar Centella Hyalu-Cica SKIN1004 Rossmann

Nivea Cellular Luminous Notino

Iwostin Solecrin Hebe

Garnier Ambre Solaire Super UV Hyaluronic Acid Notino

Revax Just Daily Sun Shield Hebe

SUNglowSPF 50 Sunnew Med+

Przeład kremów z filtrem w Poznaniu

FRESH START TWOICH WŁOSÓW

Wiosna to moment, w którym wszystko budzi się do życia, również nasze włosy. Po miesiącach chłodu, noszenia czapek i suchego powietrza, często tracą blask, objętość i energię. „Fresh start” dla włosów to nie tylko zmiana pielęgnacji, ale też świadome podejście do ich potrzeb, tu i teraz.

Coraz częściej pielęgnacja włosów inspirowana jest światem skincare. Trend skinifikacji zakłada, że zdrowe włosy zaczynają się od zdrowej skóry głowy, a dobrze dobrane składniki aktywne mogą realnie poprawić ich kondycję.

Jean Louis David

Salon znajdziesz na **poziomie 0** w Poznaniu

CZEGO WŁOSY POTRZEBUJĄ PO ZIMIE?

Po zimie włosy najczęściej:

- są przesuszone i pozbawione blasku,
- tracą objętość i sprężystość,
- są bardziej podatne na uszkodzenia.

Dlatego wiosenna rutyna powinna opierać się na trzech krokach: oczyszczaniu, odżywieniu i lekkiej stylizacji, dopasowanej do typu włosów.

Przegląd produktów
Jean Louis David



Szampon nawilżający i nabłyszczający

Delikatnie oczyszcza, przywracając włosom miękkość i naturalny blask. Idealny dla włosów suchych i matowych, które potrzebują odżywienia po zimie.



Szampon zwiększający objętość

Nadaje lekkość i unosi włosy u nasady. Doskonały wybór dla włosów cienkich, które wiosną potrzebują energii i świeżości.



Maska nawilżająca i nabłyszczająca

Intensywnie regeneruje i wygładza strukturę włosa. To szybki sposób na przywrócenie zdrowego wyglądu i miękkości.



Spray nawilżający

Natychmiastowe odświeżenie w ciągu dnia. Dodaje lekkości i świeżości bez obciążania włosów.



Pielęgnacja do loków 2w1

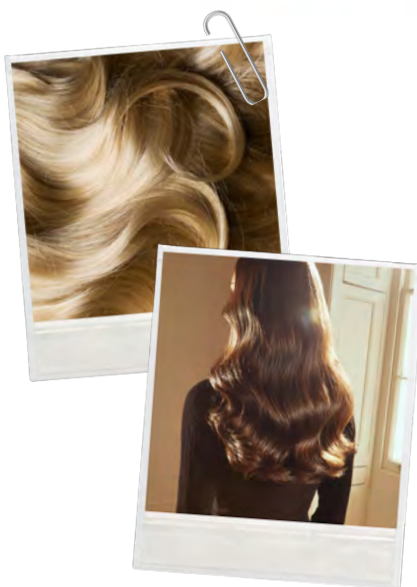
Dla włosów falowanych i kręconych, odżywia, definiuje skręt i pomaga utrzymać nawilżenie, które jest kluczowe dla tego typu włosów.

WIOSENNE TRENDY WE WŁOSACH

W tym sezonie króluje naturalność i lekkość:

- miękkie fale i subtelny skręt,
- objętość bez efektu ciężkości,
- zdrowy, świetlisty połysk,
- fryzury, które podkreślają indywidualny styl.

Coraz częściej odchodzi się od sztywnych stylizacji na rzecz ruchu i swobody, włosy mają wyglądać świeżo, lekko i naturalnie.



PORADY STYLISTÓW

Przejrzyj produkty z Fale Loki Koki

01 „ZACZNIJ OD SKÓRY GŁOWY”

Zdrowa skóra głowy to podstawa, odpowiednie oczyszczanie i nawilżenie wpływa na wygląd całej fryzury.

02 „NIE OBCIĄŻAJ WŁOSÓW”

Wiosną postaw na lekkie formuły, które dodają objętości i nie przeciążają włosów.

03 „MIXUJ PRODUKTY”

Twoje włosy zmieniają się wraz z porą roku, warto łączyć produkty i dopasowywać je do aktualnych potrzeb.

04 „MNIEJ ZNACZY WIĘCEJ”

Czasem jeden dobrze dobrany produkt bez splekiwania potrafi zrobić większą różnicę niż rozbudowana rutyna.



DOSTARCZAMY PIĘKNO

Sklep znajdziesz na **1 piętrze** w Poznaniu



ESLA



Thick Hair Daily Mask
Intensywna kuracja odżywcza zaprojektowana z myślą o pielęgnacji włosów średnich i grubych.

Thick Hair Daily Shampoo
Odżywczy szampon do włosów średnich i grubych.



DAVINES

OI Conditioner
Krem odżywczy z olejkami Roucou, do każdego rodzaju włosów.

OI Hair Butter
Odżywcze masło, zapobiega puszeniu się włosów, nadaje im miękkość i blask.



OI All In One Milk
Wielofunkcyjne mleczko w formie sprayu.

OI Shampoo
Delikatny szampon wzbogacony o odżywczy olejek Roucou.



Reset My Hair
Kompleksowa kuracja odżywiająca i regenerująca typu 12w1.

Hop Serum
Ultra Repair na noc
Nocne serum regenerujące, które intensywnie pielęgnuje włosy podczas snu i kruchych.



ACTYVA

Nuova fibra shampoo
Odbudowujący szampon do włosów osłabionych i zniszczonych i kruchych.

Nuova Fibra Mask
Maska do włosów zniszczonych, osłabionych i kruchych.



ARTEGO

HOT Shot
lakier do włosów
Doskonały lakier utrwalający.

Good Society
Nourishing Boost 46
Regenerująca maska, głęboko odżywia, orzeźwia, nawilża i regeneruje



Pure Volume Mask
Wzmacnia włosy, wygładza oraz nadaje im miękkości. Intensywnie nawilża.

Pure Volume Shampoo
Szampon do włosów oklapniętych, przetłuszczających się, niskoporowatych.



Water shine Shampoo
Bogaty w emolienty i humektanty szampon skutecznie nawilża włosy i unosi je u nasady.

Water shine Conditioner
Bogata w emolienty i humektanty odżywka intensywnie nawilża włosy, wygładza.



MILA
BE ECO



Serum Super Skinny
Chroni włosy przed wilgocią, skraca suszenie włosów i nadaje im jedwabistą gładkość.



Suszarka do włosów Prolonic
Specjalny projekt dyszy zapewnia zwielokrotnienie powietrza, a przez co skrócenie czasu suszenia.

PREZENTOWNIK

NA DZIEŃ MAMY, TATY ORAZ DZIECKA

Dzień Mamy, Dziecka i Ojca – te trzy daty już teraz warto zaznaczyć w kalendarzu. Zamiast szukać prezentu na ostatnią chwilę, sprawdź nasze propozycje, które znajdziesz w sklepach Poznani.

25	26	27	28	29	30	31
MAJ	Dzień Mamy		Zestaw Rytuał Ukojenia Horta-Med		Multistylar Dyson Airwrap Co-anda2x™ Straight+Wavy DYSON	Breloczek z etui na perfumy Bold Bear TOUS
1	2	3		5	6	7
Dzień Dziecka	Smartwatch GARETT Kids Sun Ultra 4G RTV EURO AGD	Książka Żółwie, które dały radę Empik	Skórzana torebka typu shopper z osobistym grawerunkiem Giulia Gusti Leder		Naszyjnik Simple Steel z sercem By Dziubeka	Apaszka z pierścieniem Calliope
8	9	11	12	13	14	
Wesoła nauka	Czytaj z Albikiem + Mówiące pióro SMYK	LEGO Friends: Jednorożcowa kawiarnia	Zestaw artystyczny Koci Domek Gabi SMYK			
15	16	17	18	19	20	21
Odkurzacze Malucha 2 w 1 SMYK	Zestawy LEGO Uroczę zwierzątko: Psotny szczeniaczek		Pasek Ecco		Voucher prezentowy do Fastrack	
22	23	24	25	27	28	
	Dzień Ojca	Zestaw czekoladek Lindt	Lego Stars Wars Sokół Millennium™ LEGO STORE	Bransoletka Borgio	Box wybranych skarpet Many Mornings	
					CZERWIEC	

DLA CAŁEJ RODZINY



Majówka z rodziną brzmi jak plan idealny. Do momentu, w którym zaczyna się planowanie. Tymczasem przepis na udany długi weekend jest prostszy, niż myślimy: wystarczy dobrze wybrany kierunek i sprawdzony partner podróży. Zamiast ślęczyć nad mapami, warto postawić na gotowe rozwiązania.

WYJAZDOWE PEWNIACZKI KIERUNKI EUROPEJSKIE

Jeśli myślicie o słońcu i zmianie otoczenia, europejskie kierunki nadal nie mają sobie równych. Włochy, Hiszpania, Grecja czy Portugalia to wyjazdy, które nie wymagają skomplikowanych przygotowań, a dają dokładnie to, czego potrzeba po długiej zimie. Właśnie wtedy tak dobrze sprawdzają się propozycje biur podróży takich jak Coral Travel, Exim Tours, Itaka, Rainbow czy TUI w Poznaniu. To rozwiązania, które zdejmują z głowy planowanie i zostawiają to, co najważniejsze – czas razem.

POLSKIE GÓRY Z NOWEJ PERSPEKTYWY GÓRSKIE RESORTY

Dla tych, którzy wolą zostać bliżej, ale równie intensywnie doświadczać wypoczynku, polskie góry mają do zaoferowania standardy światowej klasy.



Długi weekend czerwcowy Osada Śnieżka, Górskie Resorty

Azyl w samym sercu Karkonoszy. To propozycja dla rodzin szukających spokoju, przestrzeni do zabawy, a jednocześnie ciszę gór.



Wiosenny forREST w multimedialnym resorcie Forest Park, Górskie Resorty

Dla rodzin, które nie potrafią usiedzieć w miejscu. Nowoczesny, multimedialny resort w Górach Izerskich stanowi idealną bazę wypadową na szlaki i trasy rowerowe.



Majówka w grillowym stylu w Blue Mountain Resorty Górskie Resorty

Jeśli majówka kojarzy Wam się z zapachem wiosny i czasem spędzonym na świeżym powietrzu, Blue Mountain Resort proponuje wyjazd w klimacie outdoorowego relaksu.

(NIE)OCZYWISTA CHECK LISTA *na rodzinny majówkowy weekend*

- ☐ Dokumenty i rezerwacje
- ☐ Karta i gotówka
- ☐ Telefon
- ☐ Ładowarka
- ☐ Powerbank
- ☐ Wiatrówka/kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ Bawełniane t-shirty
- ☐ Wygodne spodnie
- ☐ Buty sportowe/trekkingowe/outdoorowe
- ☐ Podstawowa pielęgnacja twarzy i ciała
- ☐ Krem do twarzy z SPF
- ☐ Szczoteczka, pasta
- ☐ Słuchawki
- ☐ Pobrana ulubiona playlista/podcast
- ☐ Pobrane seriale/filmy
- ☐ Książka/czytnik e-booków
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Czapka z daszkiem/kapelusz
- ☐ Spray na owady
- ☐ Apteczka
- ☐ Żel antybakteryjny
- ☐ Przekąski, bidon na wodę
- ☐ Ubrania na zmianę dla dzieci
- ☐ Ulubiona zabawka dziecka

FRESH START TWÓJEJ GARDEROBY

Let it grow. Let it flow.



Pozwól sobie na nowy początek – świeży, lekki i pełen pomysłów, które rozkwitają razem z Tobą.

Wiosna nie zaczyna się w kalendarzu. Zaczyna się w momencie, w którym coś w nas się zmienia. Lżej oddychamy, więcej spacerujemy i częściej się uśmiechamy. To też czas, w którym wracamy do tego, co proste i prawdziwe. Do natury, do ciała, do codziennych rytuałów.



„Fresh start” to Twój wybór. Styl, który Cię wspiera. Energia, którą chcesz w sobie budować. To zaproszenie do nowego początku.

On your own terms.

To też idealny moment, żeby odwiedzić sklepy naszych najemców i odkryć perełki, które odmienią Twoją garderobę na wiosnę.

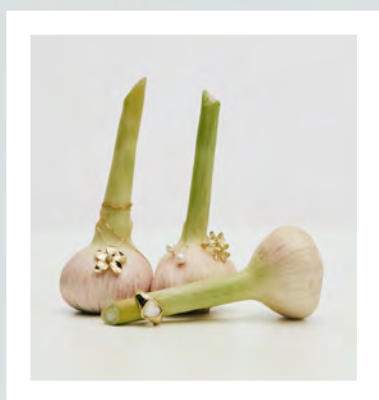


Fotograf: **Jagoda Lulka**
MUA & hair: **Paulina Tokarek**
Modelki: **Olga @__volgav_**
Kornelia @notforyouu
Stylizacje: **Natalia Nawrocka**
Produkcja sesji: **Marketing Posnani**

SOFTNESS

Let it breathe.

Beże, koronki i lekkość, czyli pierwszy oddech wiosny. Do tego kalosze, które nadają stylizacji praktyczny, a jednocześnie modowy twist. **Soft vibes, fresh start.** Całość emanuje świeżością, idealną na wiosenny spacer.



LOOK 1

Chustka: **Mohito**

Sweter: **Kossie**

Spodenki: **Zara**

Kalosze: **Hunter CCC**

Biżuteria: **Ania Kruk**

LOOK 2

Okulary: **Celine Bloch Optyk**

Top: **Reserved**

Kurtka: **Lacoste**

Spodnie: **Bershka**

Buty: **Zara**

Chustka: **Mohito**

Czapka: **Lacoste**

Naszyjnik: **Ami Bijoux**

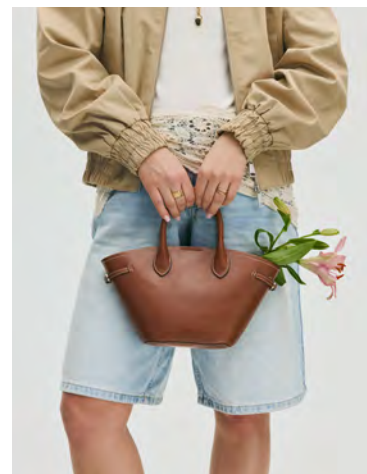
Torebka: **Mango**

Ogrodniczny vibe: **Leroy Merlin**

ROOTS

*Start from
the ground.*

Zacznij od podstaw – beżowa kurtka, czapka z daszkiem i modne okulary. Jak przełamać ją stylem? Wybierz klapki na szpilce! Ta stylizacja to hołd dla naturalności i autentyczności – **start from the ground, bloom your style.**



CULTIVATE

*Get your
hands dirty.*

Ten look to metafora pracy nad sobą, stylem i energią. **Get your hands dirty, grow your look.** Outfit łączy praktyczność z modowym twistem, pokazując, że wiosna to nie tylko lekkość, ale też czas na ruch i zaangażowanie.



LOOK 3

Płaszcz: **Zara**

Top: **Reserved**

Szorty: **Zara**

Kalosze: **Hunter CCC**

Biżuteria: **Ami Bijoux**

Torebka: **Zara**

BLOOM

White out, fresh in.

Monochromatyczna elegancja, czyli kontrast między żywymi elementami natury a czystością i prostą formą stylizacji.

*White out,
fresh in, bloom bright.*

Wiosna w najlepszym wydaniu: minimalistyczna, elegancka i pełna życia.



GROW

Blue skies ahead.

LOOK 4

Garnitur: **One by One**

Buty: **Zara**

Naszyjnik: **Ami Bijoux**

Chustka: **Mohito**

Bizuteria: **Ania Kruk**

LOOK 5

Garnitur: **One by One**

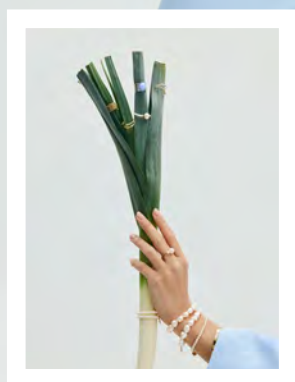
Kolczyk: **Ania Kruk**

Naszyjnik: **Ania Kruk**

Bizuteria: **Ami Bijoux**

Symbol wzrostu i świeżości, czyli stylizacja balansująca między lekkością a formą – podkreśla autentyczny wiosenny vibe. To look, który inspirowa do eksperymentowania z kolorem i detalem.

*Blue skies ahead,
grow on your own terms.*



LOOK 6

Okulary: **Bloch Optyk**

Sukienka: **Zara**

Kurtka: **Levis**

Kalosze: **Hunter CCC**

Naszyjnik: **Ami Bijoux**



Wiosna to idealny czas na wyrażanie siebie poprzez kolor, ruch i emocje. Red alert, let it shine. Sukienka, kalosze i jeansowa kurtka łączą odwagę i zabawę casuałem, a całość emanuje wiosenną energią.

EXPRESSION

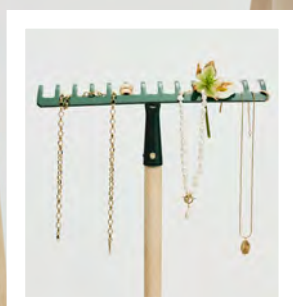
Red alert.



Buty: **Zara**

BALANCE

Work it. Own it.



LOOK 7

Plaszcz: **Lacoste**
Spodenki: **Mohito**
Buty i torebka: **Zara**
Bluzka: **Zara**
Okulary: **Bloch Optyk**
Biżuteria: **Ami Bijoux**

Wiosna to również równowaga między stylem, działaniem i praktycznością. Łączymy więc elegancję z codziennym komfortem.

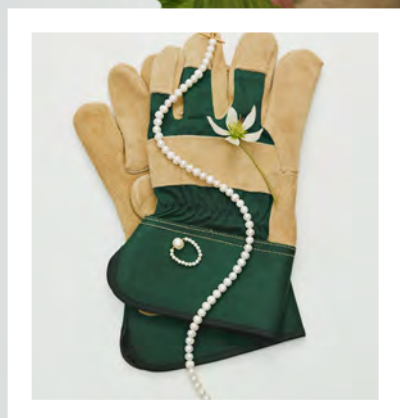
Work it, own it,
stay balanced.



EVERYDAY

Casual, but fresh.

Jasne dżinsy, brązowe loafersy, beżowa kurtka i koszula zawiązana w pasie tworzą idealny casualowy zestaw. **Casual, but fresh, everyday vibes.** Codziennosc może być pełna świeżości i stylu, nawet w prostych formach.



LOOK 8

Buty: **Gino Rossi CCC**
 Jeansy: **Levis**
 Top: **Mango**
 Koszula: **Reserved**
 Okulary: **Bloch Optyk**
 Bizuteria: **Ami Bijoux**
 Kurtka: **Zara**
 Torba: **Reserved**



HARVEST

Bloom & shine.

Zabawa detalem i radość z drobnych wiosennych odkryć tworzą komfortową, a zarazem modną całość.

Bloom & shine, harvest your style. To look, który zamyka sesję w pełnym rozkwicie: kolor, forma, radość i natura w harmonii.

Fresh start to moda po swojemu: lekka, odważna i radosna. Let spring start with you.

Let spring start with you.

LOOK 9

Trench: **Mango**
Swete: **Bershka**
Spodenki: **Bershka**
Biżuteria: **Ami Bijoux**
Okulary: **Bloch Optyk**



FRESH START W TWOJEJ SZAFIE!

Umów się na bezpłatną
konsultację ze stylistką



JOANNA KOPACZYŃSKA

Jest coś bardzo symbolicznego w momencie, w którym kończy się zima i nagle przestajemy chcieć się chować pod grubymi warstwami, pod przyzwyczajeniami, pod ubraniami wybranymi bardziej z rozpędu niż z prawdziwej potrzeby. Wiosna co roku przypomina nam o tym samym: świeżość nie musi oznaczać rewolucji. Czasem wystarczy jedno dobre spojrzenie na swoją szafę, żeby poczuć, że zaczynamy od nowa.

Fresh start w garderobie nie zaczyna się od zakupów, ale od świadomości. Od pytania, które warto sobie zadać, zanim włożymy do koszyka kolejną rzecz: czy to naprawdę jest moje? Czy ten fason, kolor i klimat są spójne ze mną, z moją energią, z tym, jak chcę się pokazywać światu? Nowy sezon nie powinien być zaproszeniem do przebierania się za kogoś innego, ale powinien być okazją, by jeszcze trafniej wyrazić siebie.

Dlatego pierwszym krokiem do odświeżenia stylu nie musi być przegląd trendów, ale przyjrzenie się własnym upodobaniom, temu, co przyciąga nas intuicyjnie, a co choć piękne na innych, zupełnie z nami nie rezonuje. Świetnym narzędziem jest prosty folder inspiracji na Pinterście. Nie po to, żeby ślepo odtwarzać gotowe stylizacje, ale po to, by wychwycić powtarzające się motywy. Czasem dopiero wtedy widzimy, że od miesiąca zapisujemy ten sam typ marynarki, podobną linię koszuli czy zbliżoną paletę kolorów. I nagle okazuje się, że nasz styl wcale nie jest taką zagadką.



1 W tym sezonie moda wyjątkowo mocno sprzyja takiemu podejściu. Jest w niej więcej luzu, większa zgoda na swobodę i mniej sztywnego myślenia o tym, co wypada a co nie. Dlatego jednym z najciekawszych kierunków na wiosnę jest dla mnie sięganie po elementy o unisexowym charakterze. Marynarka wyjęta z szafy męża czy partnera, np. w piękny prążek, potrafi wyglądać na kobiecej sylwetce niezwykle szlachetnie i nowocześnie. Podobnie klasyczna koszula, prosty sweter czy dobrej jakości T-shirt mogą stać się jedną z najmocniejszych baz w szafie.



2

Świetnym przykładem jest też krawat. Mężczyzna może nosić go formalnie i klasycznie, a kobieta potraktować znacznie bardziej twórczo. Dodać do niego kilka broszek i zbudować efekt „wow”. Ten sam element przestaje być wyłącznie formalnym dodatkiem, a zaczyna budować modową osobowość całej stylizacji. Broszki mogą zresztą pracować nie tylko z krawatem. Równie pięknie ożywiają prosty męski T-shirt czy dzianinę, nadając im bardziej osobisty, mniej oczywisty charakter.

Podobnie działa biała koszula z mankietami na spinki. W męskiej szafie będzie naturalnie funkcjonowała w bardziej formalnym wydaniu. W kobiecej może zyskać zupełnie nowe życie. Wyobrażam ją sobie z niebieskim denimem, lekko rozpiętym dekoltem, paskiem podkreślającym talię i nonszalaną, która odbiera jej oczywistość. Czasem właśnie jedna dobrze skrojona koszula potrafi zrobić więcej niż kilka przypadkowych, sezonowych nowości.

3





4

Tak samo jest z dzianiną. Rozpinany sweter może świetnie wyglądać zarówno w zestawie z jeansami, jak i z miękkimi legginsami oraz sneakersami i właśnie w tym kryje się jedna z najciekawszych definicji współczesnej mody. Ta sama rzecz przestaje należeć do jednej estetyki i zaczyna żyć w kilku światach jednocześnie.



5

Jeśli lubimy kolor, wiosna jest idealnym momentem, żeby zaprosić go do swojej szafy z większą odwagą. W tym sezonie warto spojrzeć na odcienie takie jak persimmon, icy blue czy cloud dancer. Każdy z nich wnosi coś innego, ale wszystkie mają w sobie świeżość, światło i lekkość. Dobrze dobrany kolor nie musi oznaczać rewolucji. Czasem wystarczy bluzka, albo sukienka z ciekawym chwostowym detalem, żeby garderoba zaczęła wyglądać bardziej współcześnie.

Mocno wybrzmiewa też powrót rzeczy, które łączą funkcję z formą, szczególnie w odzieży wierzchniej. Wiosenny przegląd płaszczy i kurtek pokazuje, że silna jest dziś zarówno nowoczesna klasyka, jak i bardziej modowa interpretacja znanych fasonów szczególnie w jasnych stonowanych barwach. Oversize'owe trencze, tunelowe kołnierze, krótsze boxy jackets, marynarki o wyraźnej linii czy skórzane okrycia wierzchnie pokazują, że warstwa na przejściową pogodę nie ma być tylko praktyczna, ale ma od razu ustawiać stylizację na odpowiedni tor zgodny z naszym DNA stylu.

6



7

Wiosenny fresh start bardzo wyraźnie widać również w butach, bo to one często nadają stylizacji ostateczny ton. Szczególnie mocno wracają baleriny, ale już nie jako sentymentalny cytat z przeszłości, tylko świadomie odświeżona klasyka. Obok nich mocną pozycję mają mokasyny, półbuty o sportowym charakterze i sneakersy w duchu unisex. Dziś buty nie są już dodatkiem na końcu, ale bardzo często to od nich zaczyna się cała stylizacja.



Prawdziwy fresh start stylu nie polega więc na wyrzuceniu połowy szafy i zaczynaniu od zera. Polega na nowym spojrzeniu. Na dostrzeżeniu, co już mamy i co można wystylizować inaczej, co warto odświeżyć jednym dodatkem, a co zbudować na nowo wokół dobrej bazy. Najlepsza garderoba nie jest przetwarzana tylko przemysłana. Daje możliwości, a nie chaos.

Nowy sezon zachęca, by ubierać się z większą lekkością, ale też z większą świadomością. A kiedy w jednym miejscu można znaleźć zarówno mocne elementy bazy, jak i te drobniejsze akcenty, które nadają stylizacjom świeżości, stworzenie własnego modowego nowego otwarcia staje się po prostu łatwiejsze. Właśnie dlatego wiosna to dobry moment, żeby odwiedzić Poznań i spojrzeć na swoją garderobę jak na przestrzeń, którą można świadomie zbudować na nowo.

WIĘCEJ MODOWYCH INSPIRACJI



Facebook



Instagram



Tik Tok

Joanna Kopaczynska, stylistka Poznania

FRESH START

Powrót do fundamentów stylu

W TWOJEJ SZAFIE!



LUK / PROJEKT NOWOCZESNY GENTELMEN

Luk_c twórca projektu „Nowoczesny Gentleman”, w którym łączy modę, podróż i świadomy styl życia. Na swoim Instagramie dzieli się inspiracjami oraz praktycznym podejściem do męskiej estetyki.

Nadejście wiosny to nie tylko dłuższy dzień za oknem, ale nowe spojrzenie na naszą garderobę. Fresh start to nowy początek, to czas na nowe przemyślane stylizacje! Wiosna ma coś w sobie magicznego, że wraz z jej początkiem chowamy grube swetry i płaszcze zimowe, a w ich miejsce zajmują lekkie ubrania, które w końcu możemy dowolnie ze sobą zestawiać. Przegląd garderoby to najlepszy sposób na pozbycie się ubrań, które z nami nie współgrają, a pozostawienie tych, które będziemy mogli wykorzystać jako bazę do budowania stylizacji. Odświeżanie garderoby powinno opierać się na świadomych wyborach, jakości i przemyślanej prostocie. Coraz wyraźniej widać odejście od przesady na rzecz minimalizmu, który nie oznacza nudy, lecz dopracowaną w każdym detalu estetykę. Kluczowe stają się czyste linie, funkcjonalność oraz ponadczasowe kroje, które nie poddają się chwilowym trendom. Budowanie garderoby jest procesem, powinno przebiegać w sposób przemyślany i świadomy, bo nie ilość ma znaczenie, a jakość ubrań, które mają nam służyć w życiu codziennym.

Wybierając się na zakupy do Poznani masz szeroki wybór asortymentu, który pozwoli uzupełnić Twoją garderobę o brakujące elementy, z których będziesz mógł zbudować wiosenne stylizacje.



Bytton



Dopełnieniem całej stylizacji są buty, które w sezonie wiosna 2026 podążają za tym samym kierunkiem prostoty, funkcjonalności i jakości. Na pierwszy plan wysuwają się minimalistyczne sneakersy o smukłej sylwetce oraz klasyczne loafersy w nowoczesnym wydaniu, często wykonane z miękkiej skóry lub zamszu. Popularność zyskują także lekkie modele wsuwane oraz subtelne półbuty typu derby, które łączą elegancję z codzienną wygodą.

Współczesne obuwie męskie nie przyciąga uwagi przesadą, lecz dopracowaną formą i uniwersalnością. To właśnie detale i jakość wykonania oraz ponadczasowy charakter decydują o tym, że buty posłużą nam na lata.



W tym sezonie dominują kolory ziemi, od ciepłych beży, przez oliwkową zieleń, aż po głębokie brązy, karmel i piaskowe odcienie. To paleta, która podkreśla naturalność i autentyczność, a jednocześnie daje szerokie możliwości stylizacji, zachowując spójność i elegancję. Ubrania w tych tonacjach łatwo ze sobą łączyć, budując garderobę kapsułową opartą na harmonii.

Osoby, które lubią bardziej wyraziste kolory obecne trendy to zgaszony pomarańcz, miętawa zieleń, pudrowy róż oraz jasnoniebieski.

Nowe trendy stawiają także na materiały wysokiej jakości jak wełna, jedwab, len, bawełniany sztruks oraz lekkie wełny typu merino, które zapewniają komfort noszenia i trwałość. Sylwetki są nieco swobodniejsze, ale nadal kontrolowane, marynarki o miękkiej konstrukcji, spodnie z prostą nogawką i koszule o uproszczonych formach podkreślają nowoczesne podejście do klasyki w rytmie Relaxed Fit.



Fresh Start to również powrót do fundamentów stylu. Klasyczna moda męska nie potrzebuje nadmiaru ani ekstrawagancji, by robić wrażenie. To właśnie w prostocie, dobrze skrojonym garniturze, wysokiej jakości tkaninie i idealnie dopasowanej koszuli kryje się siła. Nowy wizerunek to świadoma elegancja, spokojna, wyważona i pewna siebie, odpowiadająca na potrzeby współczesnego mężczyzny.

Aby zaoszczędzić Twój czas i ułatwić znalezienie wymarzonej garderoby, przygotowałem dla Ciebie gotowe propozycje stylizacji.

Wszystkie prezentowane modele są dostępne w Poznaniu, co pozwala na wygodne i efektywne zakupy w jednym miejscu.

FRESH START TWOICH WNETRZ

Wiosna to tradycyjnie czas porządków i metamorfoz w naszych czterech kątach, ale w tym sezonie idziemy o krok dalej. Zamiast zwykłego odświeżenia, fundujemy przestrzeni prawdziwy „nowy początek”. Bieżące kierunki w designie mówią jasno: dom ma być Twoim osobistym sanktuarium. Miejszem, które koi nerwy, rozpieszcza zmysły i odzwierciedla Twój charakter. Przygotowaliśmy przewodnik po najważniejszych trendach sezonu wraz z propozycjami produktów, które znajdziecie w Poznaniu. Gotowi na wiosenne zmiany?

DOMOWY AZYL ROJEKTOWANIE DOBROSTANU

Głównym nurtem tego sezonu jest aranżacja wnętrz z myślą o naszym samopoczuciu, czyli tak zwany Wellness Design. W 2026 roku przestrzeń mieszkalna przestaje być jedynie tłem dla codzienności, a staje się aktywnym narzędziem regeneracji. Kluczem do sukcesu jest tu harmonia oparta na maksymalnym wykorzystaniu naturalnego światła oraz wprowadzeniu kojących barw. Dominują eteryczne błękity przywołujące spokój bezchmurnego nieba, zgaszone zielenie i ciepłe, ziemiste beże. W tym trendzie dom zamienia się w kojącą enklawę, gdzie zapominamy o przebodźcowaniu. Ważnym elementem jest wprowadzenie żywej roślinności, która oczyszcza powietrze i poprawia nastrój, a także wydzielenie specjalnych stref relaksu. Może to być wygodny fotel do czytania, miejsce do medytacji czy po prostu minimalistyczny kątek, w którym możesz odetchnąć po intensywnym dniu.

Gdzie szukać? Po najpiękniejsze rośliny i akcesoria do ich pielęgnacji udaj się do **Leroy Merlin**. Atmosferę spokoju dopełnisz zapachami od **Yankee Candle** i **Twinkle**, stawiając na nuty czystej bawełny lub morskiej bryzy. Po subtelne dekoracje odwiedź **Zara Home**.



HARMONIA W KONTRZIE NEUTRALNA BAZA I ZASTRZYK ENERGII

Kolorystyczny fundament nadchodzącego sezonu to przede wszystkim ułożenie w stronę natury. Wiosną 2026 wybieramy paletę, która uspokaja: piaskowe beże, kremowe biele, oliwkowe zielenie oraz jasne błękity. Jednak w tym roku spokój spotyka się z odważniejszymi akcentami. Aby powitać nowy sezon z energią, wprowadzamy do wnętrza wyraziste, nasycone elementy, które przełamują stonowaną bazę. Kluczem do sukcesu jest tu umiar, ponieważ ten trend zakłada wybór jednego lub dwóch dominujących detali. Chcemy uniknąć chaosu i zbyt wielu punktów rozpraszających uwagę, aby zachować efekt wyciszenia. Kanarkowa żółć, wyrazista pomarańcz czy głęboki granat to barwy, które podane w małych dawkach potrafią zdziałać aranżacyjne cuda i dodać wnętrzu sezonowej świeżości.

Gdzie szukać? Tekstylia oraz akcesoria w barwach beżu i ciepłej terakoty znajdziesz w **Zara Home** oraz **home&you**. Jeśli natomiast szukasz odważnych, wielobarwnych dekoracji, koniecznie sprawdź ofertę **TK MAXX** i **Flying Tiger Copenhagen**.





ZMYŚLOWE FAKTURY DESIGN, KTÓREGO CHCESZ DOTKNĄĆ

W nadchodzących miesiącach definitywnie żegnamy gładkie i chłodne wykończenia na rzecz wielowymiarowości. Wiosna 2026 to czas struktur, które angażują dotyk i wprowadzają przytulność. W salonach zagospodzą przede wszystkim mięsiste aksamity oraz niezwykle popularne tkaniny typu bouclé, których nieregularny splot idealnie wpisuje się w nurt nowoczesnego komfortu. Meble tapicerowane zyskują obłe formy, stając się zaproszeniem do wypoczynku w domowym zaciszu. Dopełnieniem tej estetyki są detale takie jak drapowania, subtelne frędzle oraz hafty, które nadają elementom wyposażenia niemal rzemieślniczy charakter. Takie urozmaicenie tekstur sprawia, że przestrzeń staje się ciepła i wielowarstwowa, a każdy element dekoracyjny zyskuje unikalny wymiar.

Gdzie szukać? Po puszyste pufy, koce o grubych splotach oraz zasłony, które efektownie otulają wnętrze, zajrzyj do salonów **Homla**, **home&you** oraz **Zara Home**.

BLISKO PIĘKNA UROK RZEMIOSŁA I ORGANICZNYCH MATERIAŁÓW

Wiosną stawiamy na surowce niosące ze sobą autentyczność, takie jak drewno, wiklina czy trawa morska. To właśnie one wprowadzają harmonię i pozwalają nam poczuć więź z otoczeniem. Prawdziwym hitem sezonu jest ręcznie formowana ceramika, której urok tkwi w drobnych niedoskonałościach i unikalnym kształcie nadanym przez ludzkie dłonie. Idealnym uzupełnieniem tej estetyki są przedmioty lub meble wykonane z naturalnego kamienia, na przykład stoliki pomocnicze o nieoszlifowanym wykończeniu. Takie detale dodają przestrzeni charakteru i sprawiają, że każdy przedmiot staje się wyjątkowy.

Gdzie szukać? Porcelanę oraz unikatowe obiekty ceramiczne oferuje marka **Rosenthal**. Po stylowe kosze z trawy morskiej i rattanowe akcesoria wybierz się do salonu **Zara Home**.

Piknik:



Ogród i taras:



OGRÓD I TARAS RELAKS POD CHMURKĄ

Sezonowe odświeżenie nie byłoby pełne bez aranżacji balkonu oraz tarasu, które w tym roku stają się naturalnym przedłużeniem domowego salonu. Projektując tę zewnętrzną strefę wypoczynku, kierujemy się tymi samymi zasadami co we wnętrzach, stawiając na nastrojowe oświetlenie oraz materiały odporne na zmienną pogodę, ale niezwykle przytulne w dotyku. To idealny moment, aby wprowadzić tam jeszcze więcej roślinności i stworzyć miejsce do relaksu na świeżym powietrzu. Tak zaaranżowana przestrzeń sprawia, że w okresie wiosenno-letnim naturalnie grawitujemy w stronę ogrodu lub tarasu, planując tam wspólne pikniki i chwile celebracji z bliskimi. Wygodne meble oraz miękkie tekstylia pozwalają płynnie przenieść codzienne rytuały na zewnątrz, oferując wypoczynek w bezpośrednim kontakcie z naturą. Dzięki zastosowaniu trwałych surowców, ten przemyślany kącek wypoczynkowy pozwala w pełni cieszyć się spokojem i świeżym powietrzem.

Gdzie szukać? Wszystko, co niezbędne do urządzenia komfortowego salonu pod chmurką, znajdziesz w **Leroy Merlin**. Po wszystkie potrzebne akcesoria na piknik odwiedź takie marki jak **home&you** oraz **Homla**.

SPRING RESET

– LEKKOŚĆ W SZAFIE,
ŚWIEŻOŚĆ W GŁOWIE

Wiosna to czas naturalnych zmian: dłuższe dni, więcej słońca, świeże powietrze... i chęć **resetu**. Spring reset to nie tylko odświeżenie szafy, ale też okazja do pracy nad własnym samopoczuciem.

Porządki w szafie mogą wydawać się prostą, praktyczną czynnością, ale psychologowie podkreślają ich terapeutyczny efekt: uporządkowana przestrzeń pomaga poukładać myśli, zmniejsza chaos i daje poczucie kontroli. That's the point.

DLACZEGO SPRING RESET DZIAŁA?

- **Redukcja bodźców** – kiedy ubrania i akcesoria są poukładane, umysłu nie bombardują niepotrzebne decyzje.
- **Poczucie kontroli i satysfakcji** – każdy posegregowany element szafy to mały sukces dnia.
- **Przestrzeń na nowe rzeczy** – miejsce w szafie daje poczucie gotowości na nowe doświadczenia i inspiracje.

EKOLOGIA I BONUSY

W Poznaniu możesz w prosty sposób połączyć wiosenny reset z działaniami ekologicznymi i bonusami. W wielu sklepach oddasz używane rzeczy i zyskasz coś w zamian. W sklepach odzieżowych marek należących do LPP, takich jak Reserved, House, Cropp, Mohito czy Sinsay, stoją pojemniki na używaną odzież, dzięki którym możesz zrobić miejsce w szafie i przy okazji zgarnąć bonusy. That's a win-win. Warto sprawdzać aktualne akcje promocyjne, np. w Tezenis za każdy oddany biustonosz zgarniesz voucher o wartości 40 zł na nowy.

Możesz też dać swoim ubraniom drugie życie podczas Garażówki by Bossier – cyklicznego wydarzenia, gdzie sprzedasz rzeczy, których już nie nosisz, i upolujesz coś wyjątkowego. To świetna okazja, by podejść do mody bardziej świadomie – wybierając jakościowe materiały, takie jak len, wełna czy bawełna, które zostają z Tobą na dłużej. A jeśli chcesz zrobić krok dalej i zbudować spójną, ponadczasową garderobę, umów się na spotkanie ze Stylistką Poznania. Joanna Kopaczyńska pomoże Ci odnaleźć własny styl i stworzyć look, który naprawdę działa na co dzień.



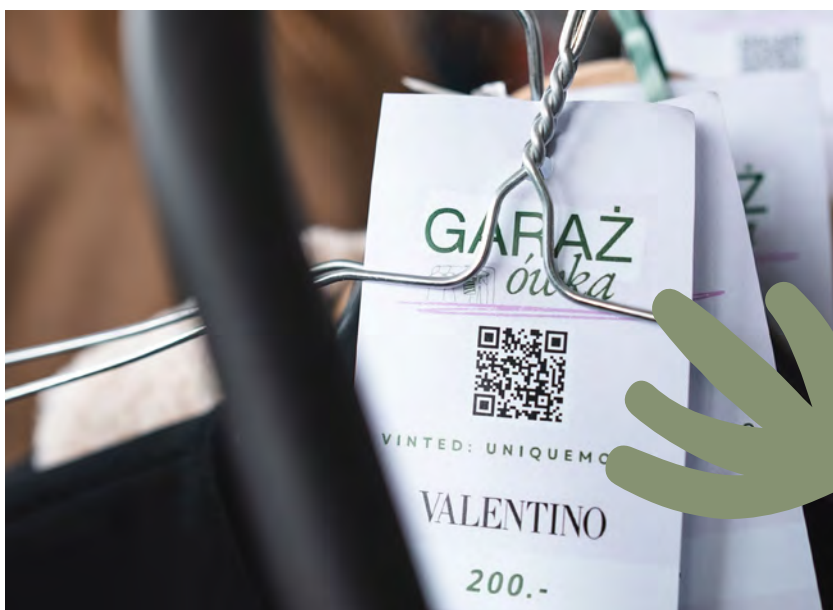
ZOSTAW BAZĘ, BAW SIĘ TRENDAMI

Spring reset to też dobry moment, żeby spojrzeć na swoją szafę bardziej świadomie. Zostaw to, co tworzy Twoją bazę – proste fasony, ulubione kolory, rzeczy, które zawsze działają i łatwo się ze sobą łączą. To właśnie początek szafy kapsułowej, która ułatwia codzienne wybory. Less chaos, more style.

A kiedy masz już solidną bazę, możesz spokojnie bawić się trendami i dodawać do niej nowe elementy, które podkreślą Twój styl na sezon. Wiosna to idealny moment na świeże kolory, lekkie tkaniny i nowe inspiracje.

Spring reset to coś więcej niż porządki fizyczne. To rytuał, który daje poczucie spokoju, jasności umysłu i przestrzeni na nowe ubrania i akcesoria.

*Porządek w szafie
= porządek w głowie.*



POBIERZ SWOJĄ LISTĘ DECLUTTERINGU*

Chcesz jeszcze szybciej i przyjemniej ogarnąć swoją przestrzeń? Zeskanuj kod i pobierz za darmo Fresh Start Checklist. Idealna do wiosennego declutteringu, bo pomaga krok po kroku uporządkować wszystko, co już Ci nie służy.



Plik do pobrania



Instagram

Partnerem jest **BOSSIER**

*Decluttering to proces świadomego pozbywania się zbędnych rzeczy z otoczenia, aby uporządkować przestrzeń i uprościć codzienne życie.

FRESH START

Horoskop

TWOJEGO ROKU



Czas przestać wierzyć, że zmiana wymaga noworocznej kartki w kalendarzu. Prawdziwy start następuje wtedy, gdy coś w nas pęka i każe iść naprzód.

Wiosna jest naturalnym katalizatorem tej siły. Wkraczamy w energię Roku Ognistego Konia, a to oznacza koniec teorii i początek praktyki. Ta energia jest odważna, dzika i nie zna zwłoki. Skończ z planami, które kurzą się w szufladzie. Teraz jest czas na ruch.

BARAN ♈

To Twój moment. Zmiany przychodzą szybko, dlatego wykorzystaj je, ale nie działaj bez refleksji.

BYK ♉

Rok przyspiesza, a Ty uczysz się puszczać kontrolę. To może być bardziej wyzwajające, niż myślisz.

BLIŹNIĘTA ♊

Nowe pomysły pojawiają się jeden po drugim; wybierz jednak te, które naprawdę chcesz rozwijać.

RAK ♋

Emocji będzie więcej niż zwykle. Zamiast się wycofywać, spróbuj je ośwoić, ponieważ tam kryje się Twoja siła.

LEW ♌

Światło jest na Tobie. To czas ekspresji, sukcesów i bycia zauważoną – pamiętaj tylko o uważności na innych!

PANNA ♍

Nie wszystko da się zaplanować i właśnie w tym roku może to być Twoja największa lekcja.

WAGA ♎

Równowaga będzie wyzwaniem, ale też szansą na nowe decyzje, które długo odkładałaś.

SKORPION ♏

Intensywność sprzyja transformacji. To dobry moment, żeby zamknąć coś raz na zawsze i iść dalej.

STRZELEC ♐

Rok podróży, zmian i odwagi. Jeśli czujesz impuls, idź za nim, nawet jeśli prowadzi w nieznaną.

KOZIOROŻEC ♑

Tempo może Cię zaskoczyć. Zamiast walczyć z nim, spróbuj znaleźć w nim własny rytm.

WODNIK ♒

Przełomy są bliżej, niż myślisz. To Twój czas na działanie po swojemu i bez kompromisów.

RYBY ♓

Zaufaj intuicji – w tym roku będzie Twoim najlepszym przewodnikiem.

3-MIESIĘCZNY PLANER

na rozkwit

Najlepsze zmiany to te, które rozkwitają powoli. Wiosna daje na to idealną przestrzeń. Kwiecień budzi, maj rozpędza, czerwiec pozwala złapać balans.

Zamiast sztywnego harmonogramu pełnego presji, potraktuj ten kwartał jako serię małych impulsów. Pozwól, by to one, krok po kroku, uruchomiły w Tobie nową energię i stały się początkiem czegoś trwałego.

KWIECIEŃ *Obudź się powoli. To moment powrotu do siebie.*

- ☐ Zaczynij dzień od światła i powietrza – krótki spacer zamiast scrollowania
- ☐ Umów się na podstawowe badania (krew, ginekolog, USG) – zadbanie o siebie zaczyna się od uważności
- ☐ Stwórz mini ogródek na balkonie lub parapecie
- ☐ Wróć do ruchu: rolki, joga, pierwsze lekkie treningi
- ☐ Spróbuj czegoś nowego: ceramika, malowanie, zajęcia kreatywne

MAJ *Złap tempo. Masz więcej energii – wykorzystaj ją, ale po swojemu.*

- ☐ Zaplanuj piknik: spontaniczny, bez okazji
- ☐ Umów się na aktywność na świeżym powietrzu – siatkówka, rower, bieganie
- ☐ Odśwież garderobę – nie wszystko, tylko to, co naprawdę chcesz nosić
- ☐ Pojedź na city break – sama albo z bestie
- ☐ Zaczynij coś, co odkładałaś: kurs, hobby, pomysł

CZERWIEC *Poczuj, że żyjesz.*

- ☐ Zaplanuj jednodniowy wypad w góry lub rozpocznij swoją „Koronę Gór Polski”
- ☐ Zadbaj o rytm dnia – szczególnie o sen (to on trzyma wszystko w równowadze)
- ☐ Spędzaj jak najwięcej czasu na zewnątrz – nawet bez planu
- ☐ Wracaj do rzeczy, które dają Ci przyjemność, nie efekt
- ☐ Celebryj małe momenty – kolacje na balkonie, zachód słońca, rozmowy z bliskimi



KRZYŻÓWKA

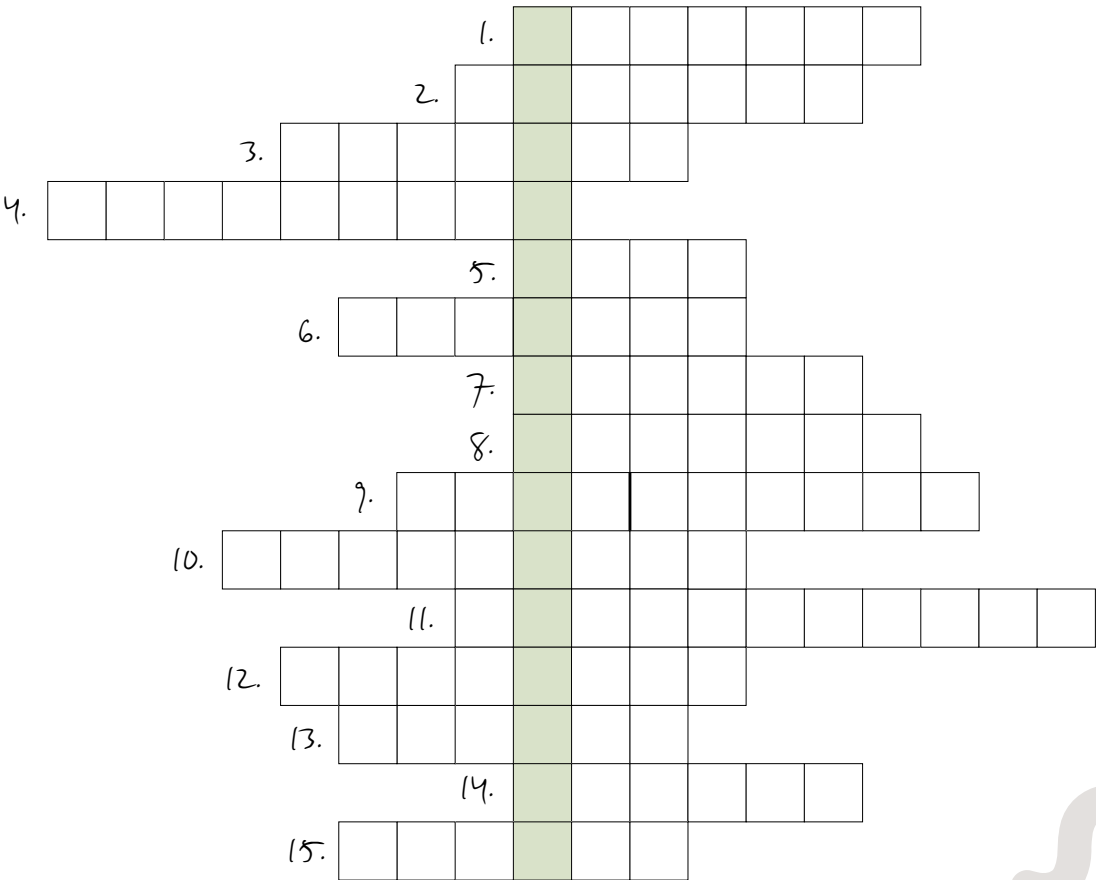
Rozwiąż krzyżówkę
i odbierz nagrodę!



(regulamin)

Pobierz bieżący numer Magazynu Posnanii na swój telefon i zmierz się z naszą krzyżówką! Z prawidłowym hasłem zgłoś się osobiście do Punktu Info w naszej galerii, okazując pobrane wydanie na swoim urządzeniu.

Na pierwszych 10 osób, które podadzą poprawne rozwiązanie, czekają karty podarunkowe o wartości 200 zł!



1. Piękne „okna wystawowe” sklepów w Posnanii, które wiosną kuszą najmodniejszymi stylizacjami i kolorowymi dekoracjami.
2. Polska marka odzieżowa, której nazwa po angielsku oznacza „różnorodny”.
3. Francuska sieć drogerii z charakterystycznymi biało-czarnymi pasami, oferująca luksusowe perfumy i profesjonalne usługi makijażowe.
4. Słynna kawiarnia z Seattle, w której barista przygotowuje Twoją ulubioną kawę i... podpisze kubek Twoim imieniem.
5. Sportowy gigant, który motywuje nas do wiosennej aktywności hasłem „Just Do It”.
6. Szybkie pojazdy, którymi możesz ścigać się na torze znajdującym się w Posnanii.
7. Specjalna scena modowa, po której chodzą modelki i modele prezentujący najnowsze trendy sezonu.
8. Sklep z biżuterią, w którym stworzysz własną bransoletkę z charmsów upamiętniających wiosenne chwile.
9. Wyjątkowo smaczna strefa w Posnanii, w której znajdziesz kuchnię całego świata serwowane z 18 lokali. To nie tylko jedzenie, ale też centrum rozrywki i spotkań podczas licznych eventów.
10. Twoja osobista ekspertka od mody w Posnanii, która pomoże Ci profesjonalnie odświeżyć szafę na nowy sezon i odnaleźć własny, wyjątkowy styl.
11. Włoski salon z elegancką bielizną i akcesoriami, które są idealną bazą pod lekkie, wiosenne stylizacje.
12. Widowiskowy punkt przed głównym wejściem do Posnanii; wiosną i latem to ulubione miejsce relaksu obok ogródka Food Fyrtla.
13. Marka z Polski, słynąca z wysokiej jakości galanterii skórzaney, stylowych torebek i walizek podróżnych.
14. Polska marka kosmetyczna o światowej sławie, znana z systemu Freedom System i nieskończonej palety kolorów cieni do powiek.
15. Miejsce w Posnanii, gdzie na wielkim ekranie obejrzysz filmowe hity; jego nazwa pochodzi od mitycznego boga Słońca.



posnania
#ALL ABOUT YOU

POSNANIA

 posnania

KWIECIEŃ 2026

