

POSNANIA

 posnania

STYCZEŃ 2026

SZAFA KAPSUŁOWA

ZBUDUJ SWOJE "JA"
W MODZIE

ŚWIADOME ZAKUPY

PORZĄDKI
W SZAFIE I SPOKÓJ
W GŁOWIE

KIEDYŚ TEGO NIE BYŁO

CZYLI PREZENTOWNIK
OKIEM BABCI I DZIADKA

PREZENTOWNIK WALENTYNKOWY

DLA NIEJ, DLA NIEGO I DLA NAS

APRÈS-SALE

TRENDY SEZONU W POSNANIU



NOWY ROK, NOWY RYTM

Z rozważą

Początek roku to czas sprzyjający refleksji, moment, w którym możemy zwolnić, złapać dystans i spojrzeć na codzienność z nową uważnością. To idealny czas, by nadać swojemu życiu rytm oparty na mądrych decyzjach i wyborach, które procentują przez cały rok. W Poznaniu stawiamy na rozważę – spokojne, przemyślane podejście do zakupów, prezentów i planowania, które pozwala żyć pięknie, lżej i w zgodzie ze sobą. W tym sezonie towarzyszy nam hasło idealnie oddające klimat początku roku: Après Sale – wybieraj z głową.

W tym numerze udowadniamy, że czas wyprzedaży nie musi oznaczać impulsywnych decyzji. Wręcz przeciwnie, może stać się początkiem świadomego kupowania. Przygotowaliśmy praktyczną checklistę, która pomoże Wam poruszać się po zimowych promocjach mądrze i skutecznie: co warto kupić w styczniu, a na co polować w kolejnych miesiącach, by cieszyć się zakupami, które realnie wnoszą coś dobrego do Waszego życia.



AGNIESZKA JUSZKIS

Dyrektor ds. marketingu Poznania

Zajrzemy również do świata pokolenia silver, które coraz odważniej mówi o swoich potrzebach. Wspólnie z naszymi bohaterami stworzyliśmy prezentownik obalający stereotypy, przypominający, że najlepszy prezent to ten, który jest naprawdę użyteczny, niezależnie od wieku obdarowywanego.

Nie zapomnieliśmy też o walentynkach. W tym wydaniu czeka na Was prezentownik przygotowany zarówno oczami mężczyzny, jak i kobiety – pełen pomysłów trafionych, praktycznych i... przemyślanych. Bo miłość to gesty, które nie muszą być duże, by były szczere i dopasowane.

Zapraszam również do świata mody i inspiracji, gdzie pokażemy efekty sesji zdjęciowej pełnej przemyślanych stylizacji. Znajdziecie także porady naszej stylistki, która podpowiada, jak stworzyć szafę kapsułową – rozsądną, funkcjonalną i opartą na jakościowych bazach. W rubryce Food Fyrtla czeka na Was garść wskazówek o tym, jak odnaleźć balans w codziennym jedzeniu, by zyskać energię i spokój. A na koniec – horoskop w zupełnie innej odsłonie: zamiast przewidywać przyszłość, daje konkretną, życiową radę na cały rok, dopasowaną do miesiąca urodzenia.

Niech ten sezon będzie czasem rozważ, dobrych decyzji i małych przyjemności, które zostają z nami na długo.



ŚLEDŹ NAS NA SOCIAL MEDIA

Facebook



Instagram



Tik Tok



APRÈS-SALE Z GŁOWĄ

*Jeśli kupowaś na wyprzedażach
w duchu zrównoważonego rozwoju?*



Wyprzedaże mają w sobie coś z obietnicy: niższe ceny, większy wybór, więcej „okazji”. Kuszą tempem, liczbami zapisanymi czerwonym kolorem i presją, że jeśli nie teraz, to nigdy. A jednak coraz częściej łapiemy się na tym, że po sezonie w szafie zostają rzeczy, których nie nosimy. Kupione impulsywnie, bez planu, bez miejsca w naszej codzienności. Dlatego dziś zamiast „polowania na okazje” wybieramy **après-sale z głową** – uważne decyzje, które naprawdę zostają z nami na dłużej.

Świadome zakupy nie oznaczają rezygnacji z przyjemności. Wręcz przeciwnie, dają satysfakcję, która nie kończy się przy kasie. To wybory, które pasują do naszego stylu życia, sylwetki, rytmu dnia i wartości.

CHECKLISTA PRZEMYSŁANYCH ZAKUPÓW

Zatrzymaj się na chwilę, zanim podejdziesz do kaszy.

Czy ten zakup to dobra decyzja? Oto szybka lista, która pomaga oddzielić impuls od rzeczywistej potrzeby:

- ✓ Czy potrafię stworzyć z tą rzeczą co najmniej 3 stylizacje z tym, co już mam w szafie?
- ✓ Czy kupiłabym ją również w pełnej cenie?
- ✓ Czy ten fason i kolor będę nosić nie tylko w tym sezonie?
- ✓ Czy materiał jest trwały, komfortowy i łatwy w pielęgnacji?
- ✓ Czy pasuje do mnie dziś, a nie do wersji mnie „na kiedyś”?
- ✓ Czy to realna potrzeba, czy tylko chwilowa zachcianka?

Jeśli większość odpowiedzi brzmi „tak”, to znak, że jesteś na dobrej drodze.

ZASADA 5 X TAK,

czyli najprostszy filtr zakupowy, który chroni przed chaosem w szafie.

TAK dla jakości – tkaniny, które dobrze się starzeją.

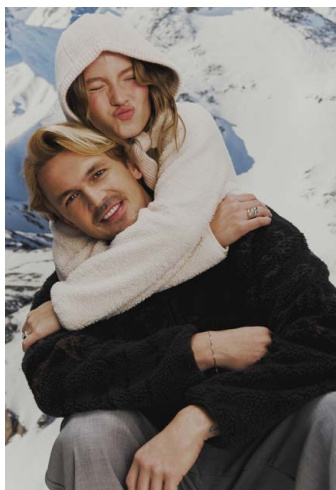
TAK dla funkcjonalności – rzeczy na wiele okazji, nie na jedno wyjście.

TAK dla komfortu – bo moda ma służyć, a nie ograniczać.

TAK dla uniwersalności – im więcej zestawień, tym lepiej.

TAK dla Twojego stylu życia – nie życia z katalogu.

Zrównoważony wybór to nie tylko skład materiału, ale też świadome użytkowanie i realna długość życia ubrania.



WYPRZEDAŻOWA ŚCIĄGA NA CAŁY ROK

Co warto kupić, kiedy i dlaczego?

Zakupy z wyprzedzeniem to jeden z najbardziej niedocenianych trików świadomej mody. Oto praktyczna ściągą, która pomaga planować garderobę z głową – przez cały rok.

STYCZEŃ – LUTY

Idealny moment na:

- płaszcze zimowe i puchowe kurtki
- wełniane swetry
- kozaki i botki

To inwestycja na kolejne lata, klasyczne kroje i neutralne kolory zawsze wracają.



MARZEC – KWIECIEŃ

Czas na:

- trence i kurtki przejściowe
- marynarki
- dobrze skrojone jeansy

Te elementy przechodzą płynnie między sezonami i są podstawą codziennych stylizacji.



MAJ – CZERWIEC

Najlepszy moment na:

- sukienki bazowe
- lniane koszule
- lekkie sneakersy

To filary letniej kapsuły, które sprawdzą się nie tylko na wakacjach.



LIPIEC – SIERPIEŃ

Idealne miesiące na:

- sandały i klapki
- kostiumy kąpielowe
- letnie komplety

Warto myśleć o kolejnym sezonie – ceny są najniższe, a wybór wciąż szeroki.



WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

Dobry czas na:

- dzianiny
- loafersy
- torebki na co dzień

To elementy, które pracują w szafie przez wiele miesięcy w roku.



LISTOPAD – GRUDZIEŃ

Moment na:

- okrycia przejściowe
- buty na zimę
- klasyczne dodatki

Aksesoria są świetną inwestycją, zmieniają stylizacji charakter bez konieczności wymiany całej garderoby.



Moda, która idzie w parze z odpowiedzialnością, nie polega na wyrzeczeniach, a na wyborach. Takich, które wspierają naszą codzienność, budują spójny styl i dają przyjemność na długo po zakończeniu sezonu wyprzedaży. Pośnania to miejsce, w którym możesz kompletować garderobę świadomie – krok po kroku, bez pośpiechu, za to z przekonaniem, że mniej naprawdę znaczy więcej.

PREZENTOWNIK

OCZAMI SILVERSÓW:

Co Dziadkowie naprawdę chcą dostać?



W tym roku postanowiliśmy zrobić coś inaczej. Zamiast zgadywać, co podarować Babci i Dziadkowi, zapytaliśmy samych zainteresowanych. A dokładniej parę Silversów, pana Ireneusza i jego żonę, którzy z uśmiechem i dużą dozą życiowej mądrości pomogli nam stworzyć prezentownik idealny – w końcu trudno o lepsze źródło inspiracji niż ktoś, kto sam świętuje ten dzień.

PIERWSZA RZECZ, KTÓREJ SIĘ OD NICH UCZYMY? UWAGA.

Wybierając prezenty, wcale nie trzeba szukać wyjątkowych okazji ani nadwyreżać budżetu. Rozsądny budżet do około 250 zł naprawdę pozwala znaleźć coś, co sprawi radość.

Czasem najlepsze pomysły pojawiają się w zwykłej rozmowie. Przemyślany drobiazg, dopasowany do codziennych rytuałów, potrafi ucieszyć znacznie bardziej niż najbardziej wymyślne upominki.

Dzień Babci i Dziadka to świetna okazja, by podarować coś, co sprzyja wspólnym chwilom. Planszówki i karcianki idealnie odnajdą się podczas rodzinnych spotkań, wino i świece zapachowe tworzą przytulną atmosferę, a płyta z muzyką czy kartka podarunkowa dają przestrzeń na przyjemne rytuały i małe celebracje. Prosto, a jednocześnie bardzo „w punkt”.

NOWOCZESNA BABCIA – JUŻ NIE TYLKO WŁÓCZKA I HERBATA

Współczesna Babcia to kobieta, która lubi otaczać się rzeczami praktycznymi, ale i estetycznymi. Miękki pled lub szal z dobrym składem, kosmetyki dopasowane do dojrzałej skóry od Yves Rocher, album na zdjęcia czy zestaw ulubionych herbat z Five o'clock to prezenty, które nie tylko sprawdzają się na co dzień, ale też dodają drobnym momentom wyjątkowego charakteru. Ciepłe, praktyczne i naprawdę użyteczne.

DZIADEK W NOWOCZESNEJ ODSŁONIE

Ireneusz udowadnia, że Dziadek to wcale nie synonim ciepłych kapci i krzyżówek (choć niczego im nie ujmujemy!). Wśród jego typów pojawiają się prezenty eleganckie, funkcjonalne i bardzo „na co dzień”. Klasyczna woda kolońska, porządny zestaw do golenia, miękki szalik, krawat z poszetką, czyli drobne akcenty, które dodają szyku.

NAJLEPSZE PODARUNKI? TE WYSLUCHANE

Prezenty dla Silversów wcale nie muszą być skomplikowane. Drobne, praktyczne rzeczy, które ułagodzą dzień. To właśnie one najczęściej okazują się strzałem w dziesiątkę.





1 SATYNOWA PIŻAMA VICTORIA'S SECRET

Lekka, miękka, romantyczna - ta piżama to połączenie komfortu i stylu. Idealna dla kogoś, kto zasługuje na chwilę relaksu w domowym zaciszu.



DLA NIEJ

2 NAUSZNICA ANIA KRUK

Łódzki dodatek, który doda charakteru każdej stylizacji i sprawi, że nawet najprostszy look się wyróżnia. Idealna na co dzień, jak i na wieczorne wyjścia.



3 FENTY HAIR, ZESTAW DO PIELĘGNACJI WŁOSÓW SEPHORA

Codzienny rytuał w wersji premium. To pielęgnacja, która podkreśla naturalne piękno i dodaje pewności siebie na co dzień.

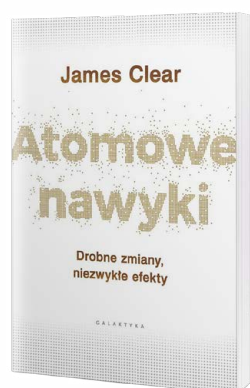
PREZENTOWNIK WALENTYNKOWY



4 PERFUMY, VERSACE EROS DOUGLAS

Zapach, który emanuje zmysłowością, zupełnie jak Eros, bóg miłości. Idealny na walentynkowy prezent, podkreśla męskość i charyzmę w luksusowym wydaniu.

DLA NIEGO



5 NASZYJNIK Z GRAWEREM (NIEŚMIERTELNIK) APART

Subtelna zawieszka, gotowa nosić datę, inicjały lub słowa, które mają dla Was znaczenie. To prezent z duszą: wyjątkowy i jedyny w swoim rodzaju.

6 JAMES CLEAR, ATOMOWE NAWYKI EMPIK

Książka, która inspirowa do działania i pokazuje, jak krok po kroku budować dobre przyzwyczajenia. Idealny prezent dla każdego, kto chce być najlepszą wersją siebie.

7 GOKARTY FASTRACK, POZIOM +3

Elektryczne gokarty, neonowy tor i adrenalina, która od razu podkręca atmosferę spotkania. To miejsce stworzone do wspólnej zabawy i lekkiej rywalizacji, gdzie każda runda buduje jeszcze więcej energii między Wami.

DLA NICH



APRÈS SKI APRÈS-SALE

*One winter day.
Many moods.*

SNOW OUTSIDE, STYLE INSIDE

To moment po szaleństwie na stoku. Po ruchu, po chłodzie, po zamieszaniu...

APRES SALE czerpie z klimatu après-ski — tego czasu, kiedy narty są już odstawione, a liczy się komfort, warstwy i przyjemność bycia tu i teraz. To styl, który lubi kontrasty: sportowe formy w bardziej dopracowanym wydaniu, miękkie faktury zestawione z wyrazistymi akcentami, luz, który nie rezygnuje z charakteru. After ski, before the city

I przy okazji to też idealny moment, żeby odwiedzić sklepy naszych najemców i upolować zimowe perełki na wyprzedażach.



LOOK 1

Spódnica: **Bershka**

Sweter: **Pull&Bear**

Czapka: **Bershka**

Buty: **Oysho**

Torebka futrzana: **Reserved**

Pierścionki: **Tous, Ania Kruk**

Okulary: **Miu Miu / Bloch Optyk**





ONE WINTER DAY.

To historia jednego zimowego dnia. Bez pośpiechu, bez planu, bez presji. Zaczyna się na stoku, a kończy tam, gdzie liczy się dobra energia.

*Après-ski is not a place
— it's a mood*





LOOK 2

Czapka: Bershka
Sweter: Reserved
Szorty cekinowe: Mango
Rajstopy: Calzedonia
Śniegowce: Moon Boot / Eobuwie
Szał: She Is Sunday
Pierścione kokardka: She Is Sunday
Bransoletka: Ania Kruk

APRES SKI to moda, która bawi się kontrastami. Garniturowe spodnie w zimowej odstonie? Why not! Formalne elementy spotykają miękkie, cozy tkaniny, a całość wciąż pozostaje lekka i komfortowa.

*After ski
but make it chic.*



LOOK 5

Buty: **Moon Boot** / Eobuwie
Spodnie: **Stradivarius**
Top: **Reserved**
Futro niebieskie: **Reserved**
Kolczyki: **Ania Kruk**
Naszyjnik: **Ania Kruk**
Pierścionki: **Ania Kruk, Tous**

LOOK 3

Buty: **Oysho**
Spodnie: **Stradivarius**
Polar: **Reserved**
Chusta: **Reserved**
Okulary: **Bottega Veneta** / Bloch Optyk
Pierścionek: **Ania Kruk**

LOOK 4

Buty: **Puma**
Spodnie: **Bershka**
Polar: **Levis**
Okulary: **Bloch Optyk**



To przede wszystkim wolność wyboru. Możesz nosić płaszcz, futro, kurtkę z kożuchem, wszystko zależy od tego, co jest Ci najbliższe i w czym czujesz się najlepiej. Warstwy, miks materiałów i komfort łączą się tu z charakterem i stylem.

Your winter, your choice.



LOOK 6

Buty: **Reserved**
Spodnie: **Bershka**
Golf: **Reserved**
Kožuch: **Bershka**
Okulary: **Bloch Optyk**

LOOK 7

Buty: **Pull&Bear**
Płaszcz: **Bershka**
Bluza: **She is Sunday**
Kapelusz: **She is Sunday**

WINTER WALK

Spacer po zimowym lesie nabiera nowego wymiaru, gdy elegancja spotyka naturę. Garniturowe komplety w neutralnych kolorach, miękkie swetry i klasyczne płaszcze, zimowe warstwy mogą być formalne, ale nadal przyjazne i wygodne.

Classic meets cozy.



LOOK 8

Buty: Reserved
Spodnie: Bershka
Pierścionki: TK MAXX
Bluza: Reserved
Płaszcz: Bershka





LOOK 9

Spodnie: **One by One**
Marynarka: **One by One**
Płaszcz: **Molton**
Kolczyki: **Ania Kruk**
Buty: **Pull&Bear**

LOOK 10

Spodnie: **One by One**
Marynarka: **One by One**

RED FROM HEAD TO TOE

— and still chill.

Czerwony total look to manifest zimowej odwagi. Oversize'owy sweter, rajstopy w tym samym kolorze, wysokie kozaki i balaklava tworzą efekt „wow”. Do tego narty w ręce i stylizacja staje się nie tylko ubraniem, ale statementem: możesz być odważna, kreatywna i gotowa na wszystko.



LOOK 11

Rajstopy: **H&M**

Sweter: **H&M**

Balaklava: **H&M**

Buty: **Bershka**

Rękawiczki: **Molton**

Pierścionki: **Ania Kruk, Tous**

Okulary: **Dior/Bloch Optyk**

DINNER PLANS



LOOK 12

Sukienka: **Mango**
Chustka koronkowa: **Reserved**
Buty: **Bershka**
Futro: **Stradivarius**
Biżuteria: **Ania Kruk**

DRESS UP, IT'S STILL WINTER

Wieczór to czas na zmianę nastroju. Sukienka midi, futro i kozaki tworzą efektowną, kobiecą stylizację, idealną na zimową kolację. To moment, kiedy moda staje się bardziej zmysłowa, a każdy detal — w tym biżuteria — mówi o klasie i pewności siebie.

Elegance in the cold.

LOOK 13

Sweter: 4F
 Kozuch: Ochnik
 Spodnie: ZARA
 Buty: Reserved
 Pierscionki: TK MAXX



LAST STOP: JUST FUN



NO SCHEDULE, NO RULES

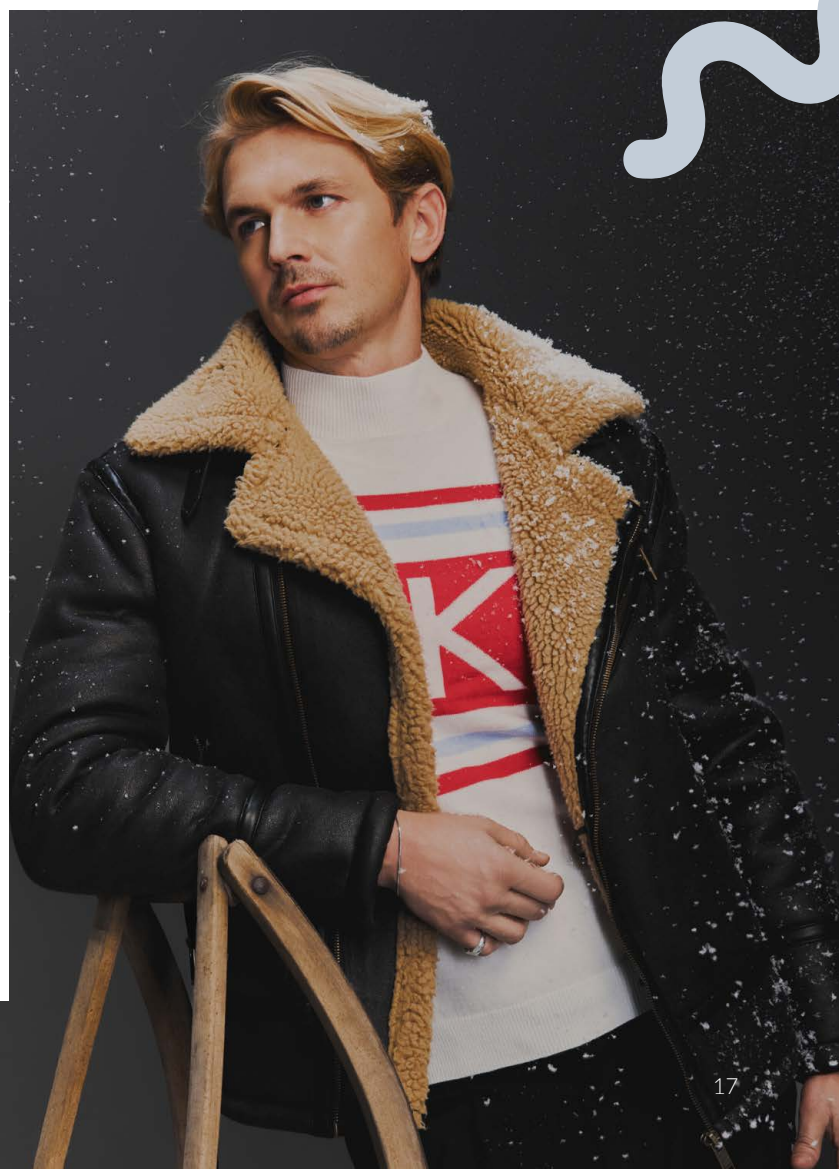
Zimowy dzień kończy się zabawą. Śnieg, sanki i swobodna stylizacja pokazują, że moda wcale nie musi być sztywna. Kurtka, czarne spodnie, śniegowce i sweter tworzą basicowy, ale wciąż stylowy look.

*Have fun
— that's the dress code.*

Warstwowość i kontrasty budują tu charakter całej stylizacji, pozwalając płynnie przechodzić od ruchu do chwili wytchnienia. To właśnie te pozornie proste zestawienia sprawiają, że look nabiera lekkości i nowoczesnego wyrazu.

Jeden dzień, wiele nastrojów – od sportowej energii na stoku, przez elegancki spacer i wieczorną kolację, aż po spontaniczną zabawę na sankach. APRES SALE to moda po swojemu: komfortowa, wyrafinowana, odważna i zabawna zarazem. Wybieraj to, co Cię definiuje, baw się warstwami, kolorami i fakturami.

*Après-ski is not a place
— it's a mood.*



ŚWIADOME ZAKUPY:

PORZĄDKI W SZAFIE I SPOKÓJ W GŁOWIE

Każda z nas zna ten moment – szafa pęka w szwach, a Ty wciąż mówisz: „Nie mam się w co ubrać!”. Czas to zmienić! Less mess, more zen – oto 4 kroki, które odmienią Twoją garderobę i pozwolą Ci odetchnąć.

*Zrób porządek
- kerole po kerolen.*

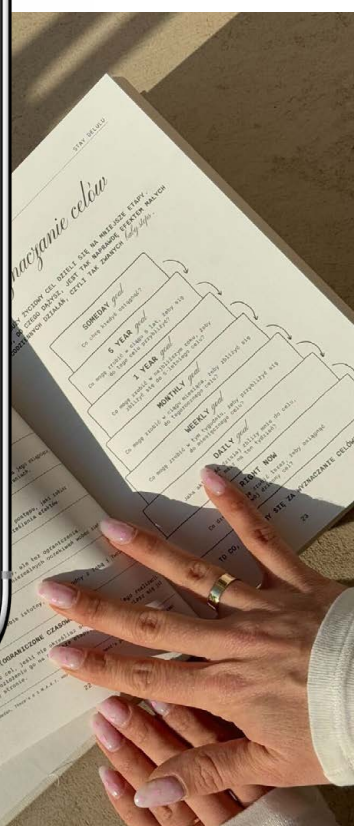
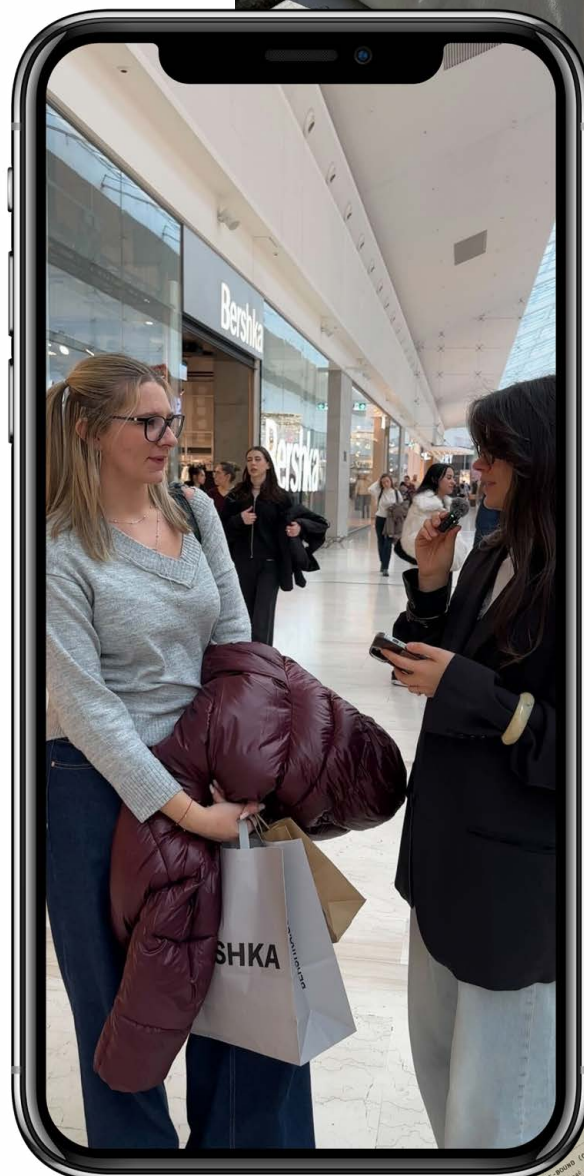
01 KROK PIERWSZY: WYJMIJ WSZYSTKO!

Ale tak serio wszystko. Tylko w ten sposób zrozumiesz, ile tak naprawdę masz. Rozłóż ubrania na łóżku i zacznij zabawę z selekcją.

02 KROK DRUGI: POGRUPUJ UBRANIA

To, ile kategorii stworzysz zależy tylko od Ciebie. My proponujemy:

- **Zostawiam** — te, które lubisz i często nosisz,
- **Oddaję/Sprzedaję** — wszystkie ubrania w dobrym stanie, tylko kurzące się w szafie. Możesz podarować potrzebującym lub sprzedać.
- **Nie wiem** — coś, czego nie jesteś pewna. Schowaj te ubrania, a jeśli przez dwa, trzy miesiące zapomnisz, że je w ogóle masz... łądują w "Oddaję/Sprzedaję".
- **Wyrzucam** — miejsce na wszystkie nienadające się już do noszenia rzeczy, w tym dodatki.





03 KROK TRZECI: ORGANIZE LIKE A BOSS

Każda z nas ma już swój system, warto jednak porozdzielać ubrania na jak najwięcej kategorii: według typów, przeznaczenia (np. sportowe, wieczorowe), koloru. To też moment, żeby skarpety wylądowały w parach, a akcesoria w pudełkach. **A tidy closet = happy mind.**

04 KROK CZWARTY: LISTA ZAKUPÓW

Teraz gdy wiesz już, czego naprawdę potrzebujesz, zakupy stają się przyjemnością, a nie chaosem. Pamiętaj: **buy less, choose well.** Wybieraj rzeczy, które pasują do Twojego stylu i do tego, co już masz w swojej szafie.

Wejść w nowy rok z porządkiem w szafie i z jasnością w głowie. Kiedy wiesz, co naprawdę nosisz i czego potrzebujesz, łatwiej jest określić swoje cele.

To samo możesz zrobić ze swoimi marzeniami i planami, tworząc Vision Board. Zostaw na nim tylko to, co naprawdę z Tobą rezonuje, co motywuje i daje radość. Bo świadome wybory – w szafie i w życiu – to najkrótsza droga do spokoju w głowie i stylu, który naprawdę jest Twój.

ZOBACZ WIĘCEJ

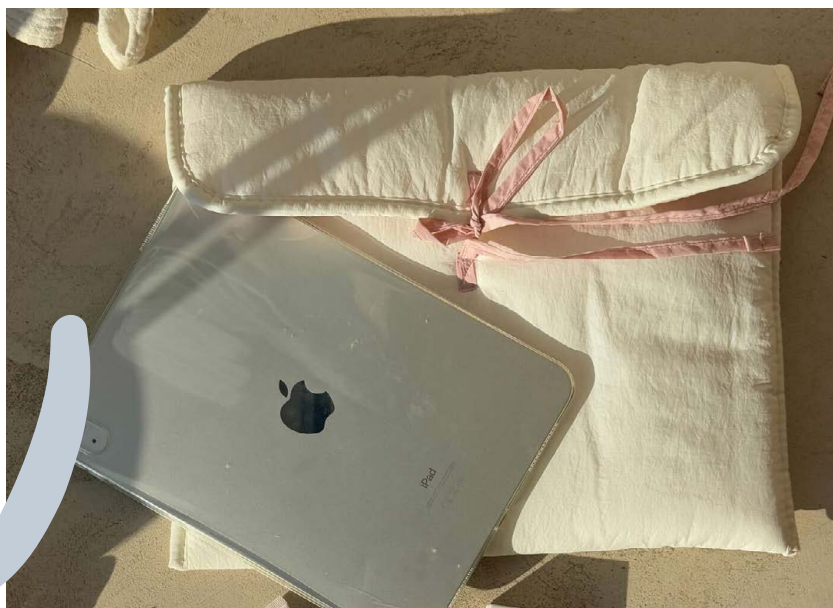
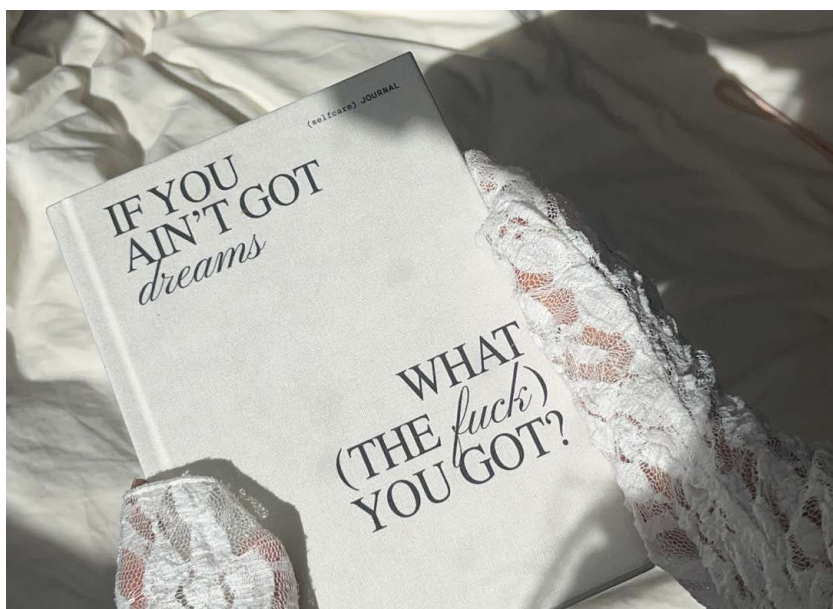


Instagram



Plik do pobrania

Partnerem jest
BOSSIER



SZAFKA KAPSUŁOWA:

ZBUDUJ SVOJE „JA” W MODZIE

bez wywracania wszystkiego do góry nogami.



1

SZARY PŁASZCZ MAXI

— talia jak ulewn
w stronę Diora

ONE BY ONE

Zamiast pięciu „jakichś” kurtek - jeden porządny płaszcz, który niesie całą stylizację. Szary płaszcz maxi o dopasowanym kroju z One by One to klasyk, który pracuje za Ciebie: długość do kostek, podkreślona talia, lekko „diorowski” sznyt sylwetki. Założysz go na sukienkę, garniturowe spodnie czy jeansy. To dokładnie ten typ rzeczy, który nie wychodzi z mody - zmieniasz szal, buty czy torebkę, a płaszcz zostaje z Tobą na lata.

Są takie momenty, kiedy czujesz, że „już nie jesteś tą samą osobą”, a Twoja szafa... jakby została z tyłu. Ubrania niby są, ale to nie do końca Ty. Zamiast jednak wyrzucać wszystko i zacząć od zera, dużo rozsądniej jest podejść do tematu spokojnie: zbudować szafę kapsułową - kilka przemyślanych pewniaków, które możesz ze sobą miksować, zamiast miliona przypadkowych rzeczy „na wszelki wypadek”.

Joanna Kopaczyńska - stylistka Poznania i certyfikowany coach stylu, na co dzień pracuje z klientkami, które często mówią: „Chciałabym spróbować czegoś nowego, ale nie chcę po miesiącu żałować tych zakupów”, przygotowała dla Was kilka wskazówek jak zbudować szafę kapsułową, która jest najlepszą odpowiedzią na mniej impulsywne i więcej intencji.

SZAFKA KAPSUŁOWA - TRZY ZASADY, OD KTÓRYCH WARTO ZACZĄĆ:

- **Rozwaga zamiast rewolucji**

Szafa kapsułowa to nie jest „projekt demolka”. Nie chodzi o to, żeby wynieść pół garderoby, tylko dołożyć kilka naprawdę dobrych elementów, które zaczną scalać to, co już masz. Zamiast dziesięciu przypadkowych swetrów - jeden porządny. Zamiast piętej „impresowej” sukienki - klasyczna mała czarna, którą założysz na wszystko: od kolacji po spotkanie służbowe.

- **Jakość ponad ilość (szczególnie na wyprzedażach)**

Wyprzedaże kuszą „za 49 zł wezmę, najwyżej nie będę nosić”. W kapsule odwracamy logikę: szukasz okazji na lepszą jakość. Płaszcz, który założysz przez kilka sezonów. Skórzane buty zamiast kolejnych „na chwilę”. Torebka, która trzyma formę, zamiast pięciu, które po roku wyglądają zmęczone życiem.

- **Paleta kolorów, która wszystko spina**

Bazą kapsuły jest kolorystyka, która się nie gryzie - i tu wchodzi najmodniejsze połączenie sezonu: szarość + brąz + czerni + odcienie beżu. Nie bój się łączyć szarości z brązem czy czekolady z czernią - to wygląda bardzo nowocześnie, luksusowo i jest o wiele bardziej „na lata” niż sezonowe neonowe zachcianki.

Oto 7 konkretnych elementów, które możesz wypatrzyć w Poznaniu i potraktować jak fundament swojej kapsuły.



ŻAKARDOWY SWETER Z WEŁNY

— wzór, który robi całą górę

MASSIMO DUTTI

Kapsuła potrzebuje jednego swetra, który „nosi się sam”. Żakardowy szary sweter z Massimo Dutti to właśnie taki typ: miękki, wyrazisty, ale nadal bardzo klasyczny. Pasuje do szarych spodni w prążki, czarnej sukienki maxi i także do zwykłych jeansów. Dzięki wzorowi wygląda na dopieszczony, nawet jeśli reszta stroju jest bardzo prosta. Idealny na dni, kiedy chcesz wyglądać dobrze, ale nie masz siły kombinować.

2



SZARE SPODNIE WIDE LEG W PRAŻEK

— baza do wszystkiego

ZARA

Jeśli mielibyśmy wybrać jedno „mądre” spodnie do kapsuły, to właśnie takie: szeroka nogawka, średni stan i delikatny prążek. Model wide leg w tenisowy prążek z kolekcji ZW z Zary to idealny kompromis między garniturem a codziennością. Z białą koszulą do biura, z żakardowym swetrem na weekend i z jedwabnym topem i marynarką na kolację albo ważne spotkanie. Szarość pięknie łączy się z brązowymi butami i torebką, dlatego te spodnie aż proszą się o miks z karmelami i czekoladowymi odcieniami.



DWURZĘDOWA MARYNARKA OVERSIZE

— struktura i nonszalanija

HUGO BOSS

W kapsule marynarka to must have. Dwurzędowy, lekko oversize'owy model z wełny z Boss działa jak miękko skrojona zbroja: daje strukturę, ale nie usztywnia życia. Założysz ją na T-shirt i jeansy, na cienki golf, na sukienkę. W duecie ze spodniami w prążek tworzy garniturowy set, który możesz rozbijać na części. I tu wchodzi ważna rzecz: czerwona marynarka to genialny akcent kolorystyczny w kapsule. Szarość + czerwień to jedno z najbardziej stylowych połączeń tego sezonu i bardzo w stylu old money.



SKÓRZANE KOZAKI NA OBCASIE

— buty, które budują sylwetkę

MANGO

Jedna para dobrych butów potrafi spiąć pół szafy. Kozaki skórzane na obcasie z Mango to klasyk: smukła linia, obcas, który wydłuża nogę, i kolor, który pięknie współgra z czernią, szarością i czerwienią. Noszone do czarnej sukienki maxi- robią „efekt wyjścia”. Do spodni wide leg- dodają proporcji. Do płaszcza maxi- tworzą bardzo „paryski” look. Znowu: lepiej mieć jedną taką parę, niż pięć średnich, które po sezonie wyglądają jak po kilku latach noszenia.



CZARNA SUKIENKA MAXI

— baza, na której da się zbudować wszystko

VISTULA

Szafa kapsułowa bez małej czarnej? Nie ma takiej opcji. Stawiamy tu na czarną sukienkę maxi z Vistuli- prostą, dopasowaną, z miękkiej dzianiny, która pracuje z ciałem, a nie przeciwko niemu. Możesz nosić ją solo z kozakami i płaszczem, otulić żakardowym swetrem, albo zarzucić na nią oversize'ową marynarkę. To idealna baza od rana do wieczora. Zmieniasz tylko buty, torebkę, biżuterię i już masz inny nastrój stylizacji.

BRĄZOWA TOREBKA GUESS

— peretka z Poznania, która spina całość

GUESS

To nie koniec czekoladowego szaleństwa – odcienie brązu i ciepłe beże pojawiają się także w dodatkach. Model Camden Bag to dobry przykład tego, jak klasyczna torebka może zyskać nowoczesny charakter. Miękka linia torebki połączona z wyrazistymi, złotymi detalami sprawia, że doskonale odnajduje się zarówno w minimalistycznych stylizacjach, jak i tych bardziej wyrazistych. Pięknie współgra z ciepłymi brązami, beżami, szarością i czernią, wpisując się w trend naturalnych kolorów i subtelnych kontrastów.

WIĘCEJ MODOWYCH INSPIRACJI



Facebook



Instagram



Tik Tok

Szafa kapsułowa nie oznacza, że masz mieć mało ubrań. Oznacza, że każda rzecz ma sens: pasuje do reszty, dobrze leży, możesz założyć ją na różne okazje i naprawdę chcesz ją nosić. Jeśli zaczniesz od dobrze skrojonego płaszcza, porządnego spodni, jednej sukienki, swetra, marynarki, kozaków i torebki, reszta ubierze się sama. A Ty zamiast stać przed szafą i wzdychać do siebie: „nie mam się w co ubrać”, po prostu sięgniesz po kolejny pewniak.

Powodzenia na zakupach!

BALANS W ŻYCIU I NA TALERZU

by Food Fyrtel

Obecnie szukamy równowagi wszędzie: w pracy, w życiu i na talerzu. Nie chodzi o restrykcje, tylko o świadome wybory i elastyczność. W Food Fyrtlu możesz jeść tak, jak lubisz – od zdrowych bowlów po pełne smaku street-foodowe klasyki.

Jedzenie to nie tylko kalorie. To także wartość psychiczna, która wpływa na nasze emocje, poziom stresu czy satysfakcję. Jedzenie buduje także relacje i wspomnienia, dlatego potraktowanie wizyty w Food Fyrtlu jako rytuału self-care ma naprawdę duży sens – to moment tylko dla siebie, który poprawia nastrój i dodaje energii.



Balans to nie teoria to codzienne wybory. A w Food Fyrtlu możesz wybierać z aż 18 konceptów gastronomicznych oferujących kuchnie z całego świata: od Azji, przez Amerykę, aż po Europę. Niezależnie od tego, czy masz dziś ochotę na sałatkę, ramen, pizzę czy deser – dzięki tej różnorodności osiągnięcie balansu staje się prostsze.

Food Fyrtel to nie tylko jedzenie. To miejsce spotkań, wspólnego celebrowania i małych przyjemności. Równowaga nie sprowadza się przecież wyłącznie do wyboru między zdrowym a mniej zdrowym daniem to także czas dla bliskich, przestrzeń na oddech i cieszenie się chwilą. I właśnie o to chodzi w filozofii „food, fun & friends”.



ŚLEDŹ NAS NA SOCIAL MEDIA



Facebook



Instagram



Tik Tok

Tutaj prawdziwa uczta
nigdy się nie kończy.

HOROSKOP, ALE INACZEJ

— Twoja rada na ten rok
według miesiąca urodzin

To nie przepowiednia, a inspiracja. Trochę o Tobie, trochę o planach, trochę o przyjemnościach. W rytmie miasta, zakupów, spotkań i małych codziennych przyjemności.

STYCZEŃ

Ten rok sprzyja ruchowi i zmianie perspektywy. Odkryjesz, że nawet małe zmiany potrafią otworzyć zupełnie nowe drzwi.

LUTY

Postawisz na jakość zamiast ilości. Uda Ci się stworzyć garderobę, w której wszystko do siebie pasuje – bez pośpiechu i przypadków.

MARZEC

Twoja intuicja będzie wyjątkowo trafna. Zaufaj jej zwłaszcza wtedy, gdy będziesz wybierać to, co daje Ci realny spokój i poczucie bezpieczeństwa.

KWIECIEŃ

Ten rok nauczy Cię łagodności dla siebie. Małe przyjemności, drobne nagrody i spokojne decyzje będą Twoim nowym luksusem.

MAJ

Relacje staną się Twoim tematem numer jeden. Jedna rozmowa – ta właściwa – ustawi Ci perspektywę na długo.

CZERWIEC

Twoja oryginalność wyjdzie na pierwszy plan. Możliwe, że zauważysz nowy kierunek dla siebie tam, gdzie wcześniej go nie widziałaś.

LIPIEC

Balans wchodzi na nowy poziom. Częściej będziesz wybierać to, co dobre dla Ciebie, a nie tylko wygodne dla innych.

SIERPIEŃ

Czeka Cię rok pełen rozmów i spotkań, które coś zmienią. Z pozornych przypadków powstaną bardzo konkretne historie.

WRZESIEŃ

To będzie rok odwagi w stawianiu granic. Im spokojniej będziesz je wyznaczać, tym szybciej zobaczysz efekty.

PAŹDZIERNIK

Zatrzymasz się, żeby zadbać o siebie bardziej niż zwykle. Małe rytuały zrobią większą różnicę, niż sądzisz.

LISTOPAD

Twoją siłą stanie się dbałość o siebie i swoich bliskich. Zauważysz, jak bardzo codzienne drobiazgi potrafią budować poczucie bezpieczeństwa.

GRUDZIEŃ

Czeka Cię czas mocnych, ale spokojnych decyzji. Odpuszczając to, co niepotrzebne, zrobisz miejsce na coś dużo lepszego.



posnania
#ALL ABOUT YOU

POSNANIA

 posnania

STYCZEŃ 2026

