

POSNANIA

 posnania

LIPIEC 2024



**LETNIE
ATRAKCJE**

W FOOD FYRTLU

**EKSPERTKA
OD STYLU**

POLECA

POSNANIA ALL INCLUSIVE

POCZUJ WAKACYJNY KLIMAT



posnania
#ALL ABOUT YOU

POSNANIA JEST MIEJSCEM ALL INCLUSIVE



Lato trwa w pełni, a my z radością prezentujemy Wam najnowsze, pełne inspiracji wydanie magazynu Posnania! Tym razem skupiamy się na tym, co najważniejsze – na Waszym komforcie, stylu i dobrym samopoczuciu. Posnania jest all inclusive! Jest miejscem, gdzie znajdziecie wszystko, czego potrzebujecie, aby spełnić wakacyjne marzenia. Od zakupów po relaks, od mody po rozrywkę – wszystko w jednym miejscu.

Wakacyjne wydanie rozpoczynamy od energetycznej sesji, która pełna jest kolorów i radości. Nasze stylizacje na lato, z pewnością Was zainspirują. Znajdziecie tu propozycje zarówno na plażę, jak i na wieczorne wyjścia – wszystkie dostępne oczywiście w Posnaniu!

Nasza stylistka, Joanna Kopaczyńska przygotowała rubrykę pełną letnich modowych zestawień. Osoby, które poszukują gotowych i sprawdzonych połączeń z pewnością skorzystają z cennych rad naszej ekspertki.



W najnowszym numerze znajdziecie także wyjątkowy artykuł przygotowany przez redakcję Bossier – platformę rozwojową dla kobiet. Tematem tym razem są Wakacje dla głowy – jak zadbać o siebie, jak być dla siebie dobrym i jak najlepiej wykorzystać letni czas na regenerację i relaks. To idealny moment, aby pozwolić sobie na odrobinę „me time” i rozpieszczać się bez wyrzutów sumienia. Nie możemy zapomnieć o letnich atrakcjach w Food Fyrtlu! Od jogi na tarasie, przez kino letnie, salsę, aż po teatryki dla dzieci – każda z tych aktywności to doskonały sposób na spędzenie wolnego czasu w gronie rodziny i przyjaciół. Zdjęcia i szczegółowe opisy znajdziecie na kolejnych stronach.



Dla tych, którzy marzą o dalszych podróżach, przygotowaliśmy ofertę biur podróży na wakacje w stylu włoskim, hiszpańskim, greckim i tureckim. Być może któryś opis jest odzwierciedleniem Waszych urlopowych marzeń?

Zachęcamy do lektury i odkrywania wszystkich niespodzianek, które przygotowaliśmy w tym numerze. Mamy nadzieję, że znajdziecie tu coś dla siebie i spędzicie lato pełne uśmiechu i wspaniałych chwil.



AGNIESZKA JUSZKIS

Dyrektorka marketingu Posnania

ŚLEDŹ NAS NA SOCIAL MEDIA

Facebook



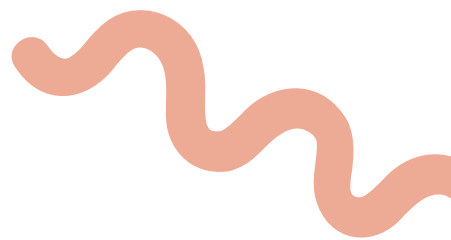
Instagram



Tik Tok



POSNANIA ALL INCLUSIVE



Tego jeszcze nie było!

Wakacyjna przygoda na wyciągnięcie paragonu! **Posnania All Inclusive**

Kto powiedział, że wakacje to tylko dalekie podróże? Posnania zaprasza na wyjątkową akcję All Inclusive, która sprawi, że poczujecie wakacyjny klimat bez wyjeżdżania z miasta. To nie tylko okazja do upolowania modowych perełek na wyprzedażach, ale także szansa na zdobycie wyjątkowych nagród.

**WIERZYM, ŻE
WAKACJE SĄ DLA
WSZYSTKICH,**

dlatego Posnania All Inclusive to coś więcej niż tylko nagrody. W tym miejscu cenimy różnorodność, otwartość i indywidualność. Każdy, niezależnie od stylu, wieku czy zainteresowań, znajdzie tu coś dla siebie!

Zapomnijcie więc o nudnych zakupach – teraz każdy paragon to szansa na wygraną! Zbierajcie punkty i wymieniajcie je na wymarzone wakacyjne nagrody: świeże kokosy, bawełniane torby plażowe, głośniki JBL, a nawet aparaty Instax. Dla prawdziwych podróżników przygotowaliśmy również plecaki i walizki Puccini.

Potrzebujecie letnich inspiracji? Razem z Natalią Mochą, Natalią Tomczyk (@nathalie_tom) oraz Dominiką Ziemek (@domizemek) przygotowaliśmy wyjątkowe stylizacje, którymi możecie się zainspirować. Wszystkie elementy tych looków znajdziecie w sklepach Posnanii.

Akcja trwa do **27 lipca**. Szczegóły i regulamin Akcji dostępne na posnania.eu.



BIURA PODRÓŻY

Planowanie wakacji to czysta przyjemność, ale wybór idealnego miejsca może sprawić o zawrót głowy. Każdy z nas ma inne oczekiwania, dlatego przygotowaliśmy dla Was przewodnik po czterech biurach podróży, które znajdziecie w Poznaniu: Itaka, TUI, Rainbow oraz Coral Travel. Marzycie o włoskiej dolce vita, hiszpańskiej fiestie, greckim relaksie czy tureckiej przygodzie? Sprawdźcie nasze propozycje.



POŁUDNIE WŁOCH W PIGUŁCE



Słoneczne plaże, pyszne jedzenie i włoski temperament są Waszymi kryteriami w wyborze wycieczki? Z Itaką przeżyjecie niezapomnianą podróż po południu Włoch, od majestatycznego Wezuwiusza, przez zabytkowy Watykan i Wieczne Miasto, aż po kolorowe wybrzeże. Dodatkowo w ramach wycieczki poznacie tętniący życiem Neapol, uroki wysp Capri i Ischia, a także macie możliwość przedłużenia swoich wakacji o dodatkowy tydzień w słonecznej Kalabrii.



LUKSUSOWY RELAKS NA GRAN CANARII

TUI zaprasza Was na rajską wyspę do 5-gwiazdkowego hotelu Paradisus by Meliá Gran Canaria, położonego tuż przy piaszczystej plaży Playa de San Agustín. Czekają na Was komfortowe pokoje z widokiem na ocean, strefa spa, siłownia, baseny oraz wyśmienite dania kuchni regionalnej i międzynarodowej. To idealne miejsce na romantyczny wypad we dwoje lub rodzinne wakacje.



TURECKA RIVIERA Z RAINBOW



Szukacie wakacji pełnych wrażeń i atrakcji dla całej rodziny? Rainbow zabierze Was na Turecką Rivierę, do hotelu Long Beach Resort & Spa. To prawdziwy raj dla miłośników wodnych szaleństw, z fantastycznymi aquaparkami i bogatą ofertą All Inclusive. Szeroki wybór pokoi, doskonały serwis i liczne animacje sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie.



AUTENTYCZNY SMAK GRECJI

Jeśli kochacie grecką kuchnię, urokliwe zatoczki i antyczne zabytki, Coral Travel zaprasza Was do odkrycia prawdziwej Grecji na największej z jej wysp – Krecie. Lazurowe Morze Egejskie, doskonała pogoda, smak wina, fety i oliwek oraz gościnność mieszkańców to tylko niektóre z atrakcji, które czekają na Was podczas tej luksusowej wycieczki.



POCZUJ WAKACYJNY KLIMAT

POSNANIA ALL INCLUSIVE

Zastanawiacie się, co wspólnego mają ze sobą sklepy w Poznaniu oraz wakacje ALL INCLUSIVE? Pędzimy z odpowiedzią: i tu, i tu dostępne jest dla Was wszystko, czego potrzebujecie!



Wszystko, czego potrzebujecie!



Pakując się na wakacje, bez względu na kierunek podróży, nie musicie wsiadać do samochodu i przejeżdżać całego miasta w poszukiwaniu niezbędnych. Posnania wychodzi urlopowiczom naprzeciw i dzięki szerokiej dostępności produktów oraz największemu wyborowi marek, pozwoli Wam na jak najszybsze dopięcie walizki i przetączenie się na wakacyjny tryb.

By jeszcze bardziej pomóc Wam w pakowaniu bagażu, skompletowaliśmy kilka letnich stylizacji, które w całości możecie zakupić w Poznaniu i po prostu wrzucić do walizki - nawet na ostatnią chwilę! Wiemy, jak bywa!



Sukienka **QUIOSQUE**
Balerinki **H&M**
Torebka **STRADIVARIUS**
Okulary **BLOCH OPTYK**
Naszyjniki **STRADIVARIUS**
Kolczyki **STRADIVARIUS**



Pierwszej stylizacji nie da się nie zauważyć nawet z daleka! Bazą tego letniego looku jest długa, biała sukienka z haftem, która nie tylko wygląda zjawiskowo, ale pozwala też cieszyć się komfortem! Zwięzność materiału oraz dziurki, znajdujące się w haftowanych elementach (m.in. bardzo modnych - nadal - kwiatach) zapewniają przepływ powietrza w ruchu, a jak dobrze wiemy - latem nie prosimy o nic innego!

Stylizacja uzupełniona została o czerwone dodatki (ten soczysty kolor wciąż trenduje!) oraz jedne z najmodniejszych modeli butów tego sezonu = balerinki!

HOT BOHO



Biała sukienka z haftem pozwala cieszyć się komfortem

Nie sugerujcie się piłkami plażowymi, nie rezerwujmy tej stylizacji tylko na plażę - śmiało nadaje się ona także na wieczorowe, wakacyjne wyjścia!

Co jeszcze warto zanotować? Tego lata styl BOHO jest ponownie bardzo HOT!

Styl BOHO powraca!







Pamiętajcie - wakacje mają to do siebie, że lubią zaskakiwać! Gdyby okazało się, że nagle potrzebujecie eleganckiego looku na kolację, podsuwamy naszą propozycję SHINE BRIGHT! Jako że metaliczne looki ciągle są bardzo modne, stylizację tę zbudowaliśmy na bazie cekinowych spodni z szeroką nogawką. Podkreśliśmy ją o srebrne klapki na obcasie oraz duże srebrne kolczyki. Całość wyważyła biała koszula w stylu BOHO. Letni vibe podkreśla także muszelnikowy naszyjnik oraz okulary o modnym fasonie.

Na co warto zwrócić uwagę? Ta uniwersalna stylizacja będzie również idealna na weselne imprezy, organizowane latem!



Metaliczne looki
ciągle w modzie

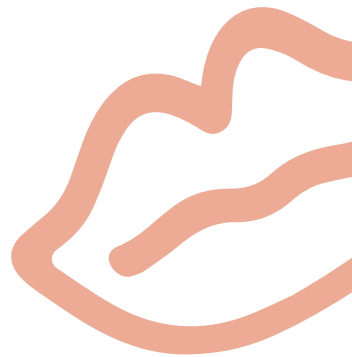
- Spodnie **CATERINA**
- Buty **ZARA**
- Bluzka **QUIOSQUE**
- Naszyjnik **H&M**
- Kolczyki **H&M**
- Okulary **BLOCH OPTYK**



SHINE BRIGHT

SCANDI VIBE

Kolejna letnia propozycja bazuje na piżamowych spodniach w skandynawskim stylu w kolorze baby blue (to również bardzo modny odcień tego lata!) oraz śmietankowej kamizelce, która nadal jest jednym z modniejszych fasonów! Wakacyjnego charakteru dodają: torba typu koszyk, wygodne klapki oraz biżuteria: rozgwiazdy w uszach, sycylijskie cytryny na szyi oraz perłki na nadgarstkach.

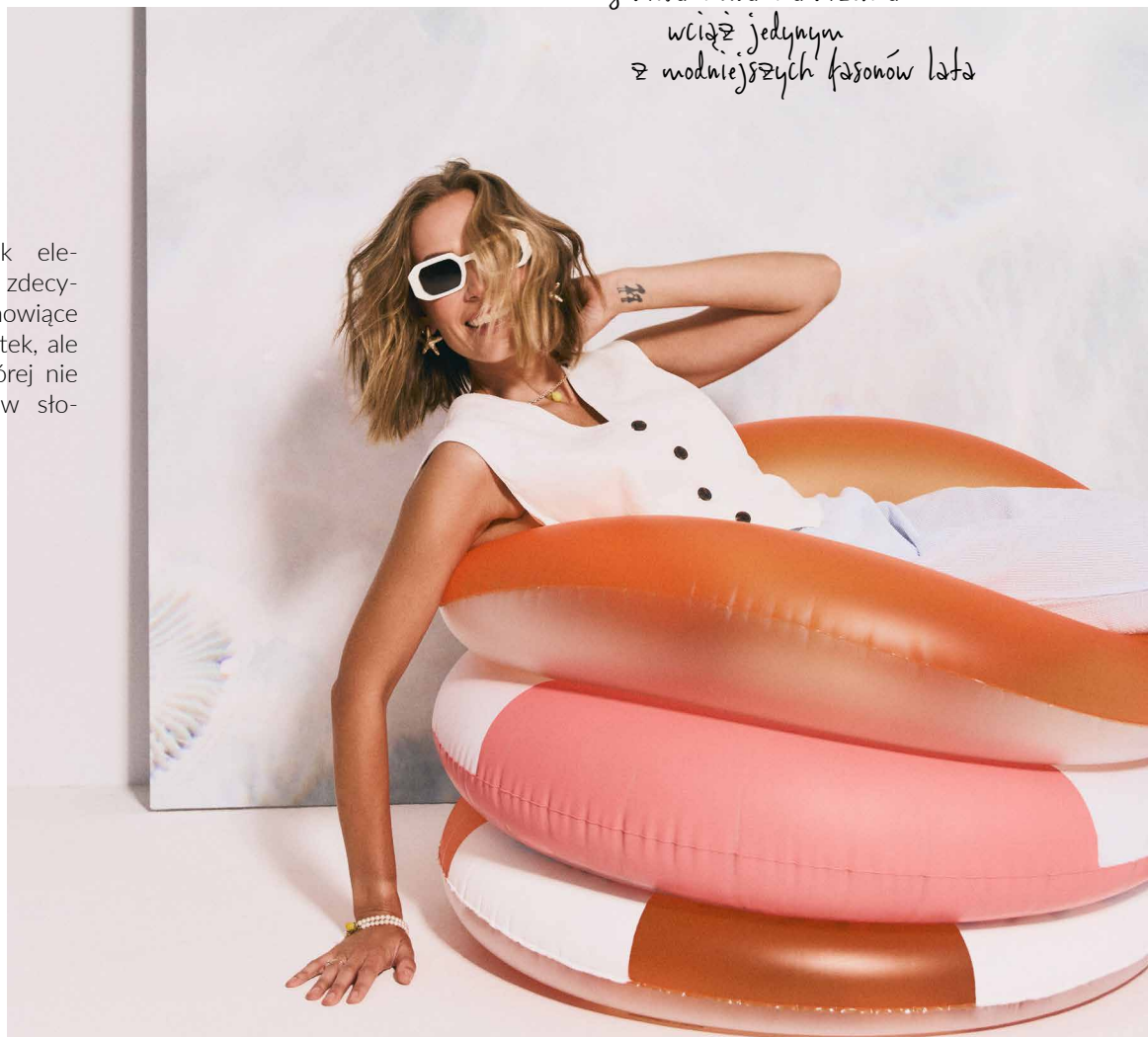


Spodnie **SOLMAR**
Kamizelka **RESERVED**
Okulary **BLOCH OPTYK**
Klapki **MANGO**
Naszyjniki **STRADIVARIUS**

Przyciągającym wzrok elementem stylizacji są zdecydowanie okulary, stanowiące nie tylko modny dodatek, ale i ochronę oczu, o której nie możemy zapominać w słoneczne dni!



*Śmietankowa kamizelka
wciąż jedynym
z modniejszych fasonów lata*





MODNIE I WYGODNIE!

Spodnie **MAYORAL**

Bluzka **H&M**

Koszula **MAYORAL**

Buty **CONVERSE**

Naszyjniki **STRADIVARIUS**

Kolczyki **MANGO**

Posnania posiada szeroką ofertę nie tylko dla dorosłych, ale i dla dzieci!

Chcąc spakować swoje pociechy, zajrzyjcie do naszych sklepów, w których asortyment obfituje obecnie zarówno w sportowe, jak i eleganckie propozycje wakacyjnych looków dla dzieci!

My proponujemy wygodne do biegania trampki oraz spodnie, które zestawione z przewiewną koszulką polo pozwolą wykorzystać tę stylizację tak naprawdę na każdą okazję. Koszula, którą przewiązaliśmy przez ciało uratuje chłodne wieczory, nie ograniczając przy tym ruchu dziecka! Muszelki natomiast, dodadzą zestawowi wakacyjnego akcentu.

LATO, CZYLI LEN

W tej odsłonie stawiamy na modę męską, w której również nie boimy się eksperymentować!

Lato = len.

Od tego właśnie zaczęliśmy, wybierając Iniane, przewiewne spodnie. Oczywiście uzupełnieniem stylizacji byłaby sama koszula. My dodaliśmy temu lookowi odrobinę nonszalancji i wybraliśmy pod spód prążkowany top na naramkach. Na szyi przewiązaliśmy powracającą do łask apaszkę, która razem z kolorowymi koralikami podkreśliła wakacyjny vibe tego looku.

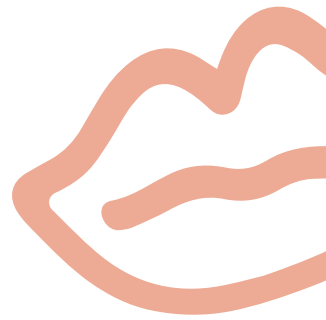


Spodnie **CATERINA**
Top **H&M**
Koszula **EVOLUTION**
Pierścionki **ZARA**
Kłapki **ZARA**
Apaszka **H&M**

*Liczne spodnie, czyli
nonszalancja i elegancja*

Na dłonie założyliśmy sygnety, a na nos okulary typu aviator z kolorowymi szklami. Na stopy wsunęliśmy bardzo modne skórzane kłapki - krój tego typu jest najpopularniejszym modelem, wybieranym wśród mężczyzn tego lata. Warto zapamiętać! Dodatkowym atutem są niesamowicie wygodne buty, które nadają się zarówno na długie, letnie wyprawy, jak i roztańczone wieczory pod gołym niebem!

CZY WAKACJE BEZ WYJAZDÓW



TO W OGÓLE WAKACJE?

Jeśli czytaliście poprzednie numery magazynu Posnania, wiecie, czym jest platforma rozwojowa **Bossier**. Poruszamy się po obszarach psychologii, samorozwoju, lifestyle'u, związków i szeroko rozumianego selfcare'u. Słuchamy przemysłów i problemów prawdziwych ludzi (nie tych wersji, na które kreuja się w social mediach). Cyklicznie przeprowadzamy sondy dotyczące ważnych kwestii – tak też było tym razem.

W kontekście wakacji, zadałyśmy klientom Posnania kilka pytań – nie, nie o ich plany wakacyjne, tylko o odczuwanie narzucanej przez social media presji związanej z wyjazdami i spędzania lata w “wyjątkowy” sposób. “Czy porównujesz się do osób, które non-stop wyjeżdżają?”. “Czy można ciekawie spędzić lato w mieście?”. Nie będziemy Wam więcej zdradzać – sondę z klientami zobaczycie na Instagramie @posnania_, a teraz przyjrzyjmy się tej kwestii trochę bliżej.

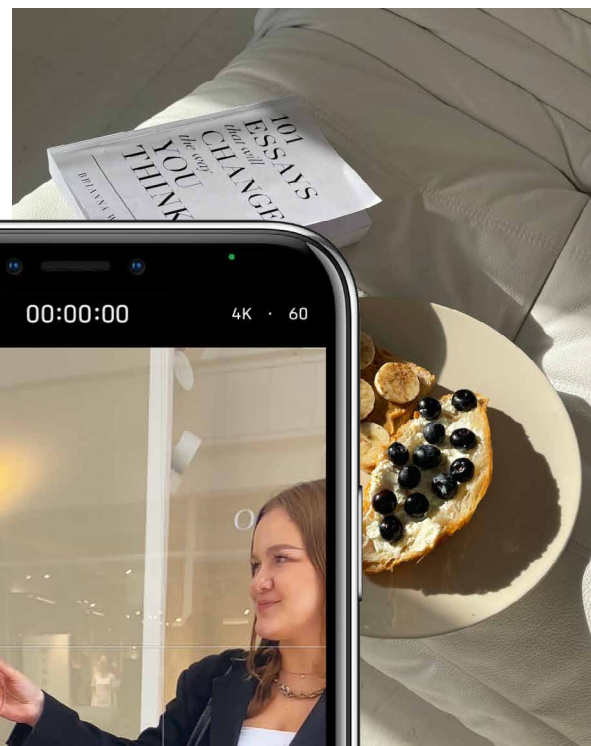
BRAK URLOPU = BRAK ODPOCZYNKU

Większości z nas wakacje kojarzą się jednoznacznie z wyjazdami. Długimi miesiącami odliczamy do upragnionego wypoczynku za granicą, obfitującego w beztrudne opalanie, sączenie przez słomkę orzeźwiających napojów i zwiedzanie w rytmie slow life. Krótko mówiąc – jest na co czekać.

A co jeśli nie mamy przed sobą wizji utęsknionej urlopu? Żyjemy z tygodnia na tydzień, w myśl zasady “byle do piątku” i tylko weekend daje nam perspektywę wypoczynku – znacie to? Jeszcze gorzej, gdy naoglądamy się relacji naszych znajomych i/lub influencerów, którzy wypoczywają na zagranicznych plażach. Zaczyna się błędne koło porównywania i... wiecie co jest dalej.

NIE WYJEŹDZASZ, CZYLI JESTEŚ GORSZA_Y

Porównujemy się, zarzucamy sobie, że jesteśmy gorsi, bo nie mamy możliwości czasowych i (finansowych), żeby tak często wyjeżdżać. To dobry moment, żeby na chwilę się zatrzymać i zastanowić się: “czy te same rozterki pojawiłyby się w mojej głowie, gdyby nie social media”. Już teraz jesteśmy w stanie powiedzieć Wam, że nie, nie pojawiłyby się. Co więcej, prawdopodobnie nie miał(a)byś w sobie tyle frustracji, że nie stać Cię na tak częste wyjazdy.



Co więc możesz zrobić, żeby

NIE FRUSTROWAĆ SIĘ TYM, ŻE SPĘDZASZ LATO W MIEŚCIE I FAKTYCZNIE NAUCZYĆ CIESZYĆ SIĘ STANEM OBECNYM?

01 OGRANICZ KORZYSTANIE Z SOCIAL MEDIÓW

Nałóż sobie jakiś limit godzinowy, albo odobserwuj konta, które wprawiają Cię w stan zazdrości/frustracji/niezadowolenia. I nie, nie mów, że influencerki inspirują Cię do odkrywania nowych destynacji podróżniczych, jeśli masz z tego więcej frustracji niż pozytywnych emocji.

02 NIE PORÓWNUJ SIĘ

Wiemy, łatwo powiedzieć. Ale naprawdę, bez tego ani rusz w erze social mediów. Zrozum, że instagramowe story to zaledwie ułamek z dnia (a co dopiero z życia) i tak naprawdę nie wiesz, ile ktoś odkładał na upragniony wyjazd i ile musiał sobie wcześniej odmówić. Daje Ci to szerszą perspektywę?

03 ZRÓB SOBIE WAKACYJNĄ BUCKET LIST!

I nie, nie muszą być na niej zagraniczne kierunki. Wypisz sobie aktywności, które chcesz odhaczyć w te wakacje – sam(a) lub ze znajomymi. Do realizacji możesz przejść praktycznie od razu, bo przecież nie musisz nigdzie wyjeżdżać!

CO MOŻESZ ROBIĆ LATEM W MIEŚCIE?

Okej, skoro dotrwałeś do tego miejsca artykułu, zakładamy, że potrzebujesz alternatywy dla zagranicznych wakacji. Don't worry – opcji jest wiele, a fajnych opcji jeszcze więcej.

01 POSZUKAJ DARMOWYCH AKTYWNOŚCI GRUPOWYCH

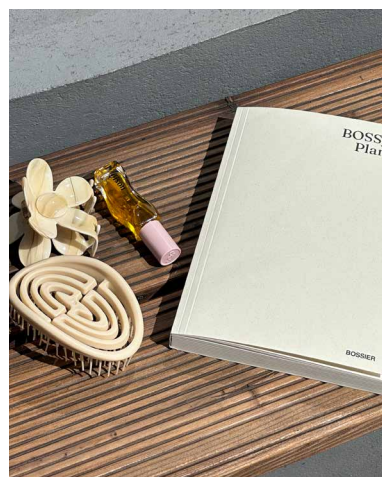
Może nie będziemy obiektywne w tej kwestii, ale na tego typu wydarzenia polecamy Posnanię, a dokładniej Food Fyrtla! W środy kino plenerowe, w piątki salsa & bachata, a w niedzielne poranki – joga. Podsumowując: każdy znajdzie coś dla siebie!

02 POBAW SIĘ W TURYSTĘ WE WŁASNYM MIEŚCIE!

Założymy się, że jesteś już na tyle zaznajomiona_y ze swoim miastem, że zapominasz o tym, że ludzie dosłownie przyjeżdżają by zwiedzić Poznań. Nieźle, co? Czas zmienić się w turystę i odhaczyć wszystkie najważniejsze atrakcje!

03 ZRÓB TOUR PO LOKALNEJ GASTRONOMII!

Czy można spędzać letnie wieczory w lepszy sposób niż na pysznym jedzeniu ze znajomymi? Poszukaj profili na Instagramie, które recenzują lokalne restauracje i zarezerwuj stolik w przyszłym tygodniu w tym food spocie, w którym jeszcze Cię nie było!



ZOBACZ WIĘCEJ



Instagram



Plik do pobrania

Jeśli szukasz więcej pomysłów na wakacyjne aktywności, pobierz darmowy plik "100 rzeczy, które możesz robić, gdy jest ciepło"

Partnerem jest **BOSSIER**

EKSPERTKA

Na te perletki warto zwrócić szczególną uwagę na wyprzedażach!

OD STYLU POLECA



Joanna Kopaczyńska, stylistka Poznania i coach stylu, na co dzień pracująca indywidualnie i warsztatowo z kobietami i dla kobiet, aby pomóc im znaleźć ich autentyczny i unikatowy styl, który jest spójny z ich potrzebami, osobowością oraz aktualnymi trendami. Dziś przygotowała dla Was propozycje jakościowych i ponadczasowych łupów, na która warto polować podczas letnich wyprzedaży. Kilka kluczowych rad przed wyjściem na wyprzedażowe zakupy to:

- 01** Pomyśl co dopełniłoby Twoją szafę tak, abyś mogła to zastosować do co najmniej 3 innych swoich looków.
- 02** Zwróć uwagę na jakość tkanin i staraj się wybierać latem te z lnu, bawełny, wiskozy, jedwabiu, modalu czy cupro. Te tkaniny pozwolą oddychać Twojej skórze i zapewnią Ci komfort podczas upalnych dni.
- 03** Wybieraj takie kolory ubrań, w których czujesz się piękna i które dodają twojej skórze „zdrowego blasku”.
- 04** Polując na ciekawe dodatki zwróć uwagę, żeby pasowały do Twojego indywidualnego stylu i potrzeb; np. jeśli wiesz, że lubisz łądować dużo do swoich torebek na co dzień, wybierz większy koszyk na lato. Jeśli jesteś minimalistką – wystarczy Ci mała, ciekawa letnia torebka.

A oto propozycje na, które warto zwrócić uwagę na tegorocznych letnich wyprzedażach w Poznaniu:

WIĘCEJ MÓDOWYCH INSPIRACJI



Facebook



Instagram



Tik Tok



BIAŁY T-SHIRT VISTULA

Klasyczny, jakościowy biały T-shirt to jest to, co warto mieć w swojej szafie przez cały rok. Latem zestawiony z garniturową kamizelką i bermudami lub lnianymi spodniami to zdecydowany strzał w 10, który nie wyjdzie z mody przez dłuższy czas.

LNIANA SUKIENKA MANGO

Lniana sukienka to klasyk klasyków, do którego powracamy bardzo chętnie każdego lata. A ten konkretny model z Mango łączy ze sobą ponadczasowość i elegancję.



3



KOSZYK OYSHO

Koszyki latem to jest „to coś”, co pięknie dopełni nam stylizację i nada całości naturalnego wykończenia. A dodatkowo jest element stylizacji, do którego wracamy co roku w upalne dni. Na wyprzedażach warto zainteresować się tym świetnie wykonanym modelem ze skórzanymi rączkami z Oysho.

Wszystkie elementy pochodzą ze sklepów w Poznaniu!

PANTERKA ZARA

Panterkowy wzór w tkaninach i dodatkach to tegoroczny hit. Złota zasada w jego stylizacji jest taka, aby jeden element o takim wzorze zestawiać z resztą akcesoriów i ubrań o gładkiej i najlepiej jednokolorowej fakturze, wtedy całość looku będzie wyglądała ze smakiem. Polecam polować na tę sukienkę z Zary i zestawiać ją z czarnymi rzymiankami lub kłapkami.

4



5

BERMUDY PINKO

Bermudy jako alternatywa dla spódnicy latem to świetny wybór. A co jest wyjątkowe w tym modelu shortów to możliwość stylizowania ich zarówno z butami na wysokim obcasie jak i z płaskimi skózanymi kłapkami, sandałkami czy espadrylami. Ten model zdecydowanie nada aktualności twoim stylizacjom, a w Pinko znajdziesz ich świetną propozycję w kolorze ciepłego beżu.



6

LNIANA KAMIZELKA RESERVED

Lniana kamizelka to element garderoby, który od kilku sezonów jest absolutnym must have w szafie każdej fashionistki. Noszona na gołe ciało lub na biały T-shirt latem, a na koszulę czy golf jesienią i zimą - tworzy klasyczny a zarazem ciekawy wydzźwięk codziennej stylizacji. Na wyprzedażach polujecie na ten model z Reserved.



7

KŁAPKI MULE MASSIMO DUTTI

Skórzane i wygodne kłapki mule na niskim obcasie to element Twojej szafy, który sprawdzi się w zestawianiu z większością letnich loków i pozwoli Ci postawić na wygodę, przy czym zachować styl i szyk. Prostą i ponadczasową formę świetnych skórzanych muli, na które warto zwrócić uwagę podczas wyprzedaży z znajdziesz w Massimo Dutti.

Z tych 7 elementów garderoby stworzyła nam się całkiem ciekawa mini kapsuła na lato, idealna dla fanek kolorów ziemi i nowoczesnej klasyki. Enjoy i udanego polowania na wyprzedażach!

Umów się na darmową konsultację i zakupy ze stylistką w Poznaniu oraz skorzystaj ze specjalnych rabatów!

Więcej informacji



LATO W FOOD FYRTLU

Szukacie idealnego miejsca na **letni chill**? Nie musicie wyjeżdżać z miasta! Food Fyrtel to miejsce, gdzie wakacyjny vibe poczujecie na każdym kroku. Wpadajcie sami, z ekipą lub z rodziną – każdy znajdzie tu coś dla siebie.



FOOD FYRTEL · FOOD FYRTEL · FOOD FYRTEL

FABRYKA FORMY

YOGA NA TARASIE TIME

KAŻDA NIEDZIELA
START 07.07.24
O GODZ. 09:00

ROZRUSZAJ CIAŁO I DUSZĘ Z JOGĄ

Każda niedziela o 9:00 to idealny moment, by powitać dzień z jogą na tarasie nad ogródkiem. Doświadczeni instruktorzy z Fabryki Formy poprowadzą Was przez całą noc darmową sesję, która doda energii i spokoju na cały tydzień.



KINO LETNIE POD GWIAZDAMI

W środy 21:30 zapraszamy Was na filmowe emocje pod gołym niebem. Kultowe klasyki i największe hity Hollywood wyświetlane na wielkim ekranie, w otoczeniu zieleni i świateł Food Fyrtla. Niezapomniany klimat gwarantowany.

Repertuar:

FOOD FYRTEL · FOOD FYRTEL · FOOD FYRTEL

KINO NA FYRTLU

KINO NA FYRTLU
KINO NA FYRTLU

12.06.24, godz 21:30 LA LA LAND	24.07.24, godz 21:30 PRAKTYKANT
18.06.24, godz 21:30 SEKS W WIEŻYCHNI MIEŚCIE - część 1	21.07.24, godz 21:30 PAMIĘTNIK
25.06.24, godz 21:30 SEKS W WIEŻYCHNI MIEŚCIE - część 2	07.08.24, godz 21:30 THE BODYGUARD
03.07.24, godz 21:30 KAC VEGAS 1	14.08.24, godz 21:30 MILLEROWIE
10.07.24, godz 21:30 KAC VEGAS 2	21.08.24, godz 21:30 MAGIC MIKE: OSTATNI TANIEC
17.07.24, godz 21:30 KAC VEGAS 3	28.08.24, godz 21:30 MASZ WIADOMOŚĆ

- 10.07 KAC VEGAS 1
- 17.07 KAC VEGAS 2
- 24.07 PRAKTYKANT
- 31.07 PAMIĘTNIK
- 07.08 THE BODYGUARD
- 14.08 MILLEROWIE
- 21.08 MAGIC MIKE: OSTATNI TANIEC
- 28.08 MASZ WIADOMOŚĆ

GORĄCE RYTMY SALSY I BACHATY

Piątkowe wieczory należą do tańca! O 20:30 ogródek Food Fyrtla zamienia się w parkiet, na którym króluje salsa i bachata. Zajęcia prowadzi charyzmatyczny instruktor prosto z Kuby, który zarazi Was swoją pasją i energią.

TEATRZYKI DLA NAJMŁODSZYCH

Niedzielne popołudnia to czas dla rodzin! O 15:00 na Scenie Food Fyrtla za lokalem Sphinx odbywają się spektakle dla dzieci, pełne humoru, zabawy i wartościowych przesłań. Idealna rozrywka dla najmłodszych, a dla rodziców chwila potrzebnego relaksu.



OGRÓDEK FOOD FYRTL

Pełen zieleni, z kojącą fontanną i mnóstwem miejsc do siedzenia, ogródek Food Fyrtla to idealna przestrzeń na relaks, spotkania ze znajomymi czy romantyczne randki. Letni bar Hashtag serwuje orzeźwiająjące drinki i pyszne przekąski, a lodziarnia Licked kusi słodkimi deserami. Oprócz tego, to po prostu najlepsza miejscówka na bifor przed imprezą.

MUZYKA NA ŻYWO

Poczujcie muzyczne wibracje w każdy piątek i sobotę! Na naszej scenie wystąpią utalentowani artyści, tacy jak Piotr Krakowski, Stanisław Łysiak, Kacper Bator, Paweł Gwóźdź, Dominika Król, Ana Sax oraz Blue Jay Bird, którzy zabiorą Was w muzyczną



ŚLEDŹ NAS NA SOCIAL MEDIA



Facebook



Instagram



Tik Tok

Śledźcie profile Food Fyrtla w mediach społecznościowych, aby być na bieżąco z wydarzeniami i promocjami.



BACK 2 SCHOOL

ADIDAS HANDBALL SPEZIAL

ADIDAS

Ponadczasowe i wysokiej jakości sneakersy posłużą przez lata, a oprócz tego idealnie dopełnią każdą szkolną stylizację.



TABLICA MAGNETYCZNA Z PLANEM TYGODNIA

EMPIK

Idealne narzędzie do nauki organizacji czasu. Dzięki niej łatwiej zaplanować wszystkie szkolne obowiązki i wydarzenia.



BUTELKA

PRIMARK

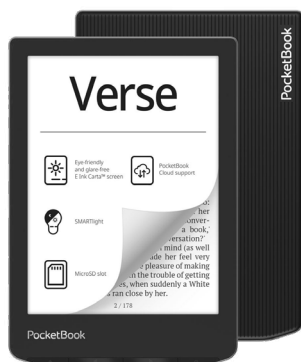
Warto ją mieć zawsze pod ręką, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie w ciągu dnia.



CZYTNIK EBOOKÓW

RTV EURO AGD

Lekki i zarazem poręczny. Zawiera wszystkie lektury szkolne w jednym miejscu.



Gotowi na nowy rok szkolny? Zanim zadzwoni dzwonek, warto zaopatrzyć się w niezbędne akcesoria. Podpowiadamy, co powinno znaleźć się w wyprawce Waszych dzieci, aby powrót do nauki stał się przyjemnością.

LUNCHBOX

HOMLA

Trójelementowe kompaktowe opakowanie sprawia, że bez problemu zmieści się do plecaka.



ZESTAW MATERIAŁÓW PIŚMIENNICZYCH

FLYING TIGER

Ten poręczny zestaw zawiera niezbędne przybory szkolne, dzięki czemu jest się gotowym na każdą lekcję.



KOLOROWE ZAKRESLACZE

EMPIK

Must-have każdego ucznia. Ułatwiają zaznaczanie najważniejszych informacji w podręcznikach i notatkach.



PLECAK

SIZEER

Ten stylowy i pojemny plecak pomieści wszystkie potrzebne książki, zeszyty i przybory szkolne.





POSNANIA

 posnania

LIPIEC 2024

