

Poznań, 7 lutego 2022 r.

Ukochoj się i spotkaj z QCZAJ'em w Poznaniu

Czerwone serduszka, prezenty dla ukochanych i wyznania miłości - przed nami Walentynki. Dlaczego nie potraktować jednak lutowego święta jako doskonałej okazji do spojrzenia z czułością... na siebie? W piątek i w sobotę, 11 i 12 lutego będzie można sprawić sobie przyjemność podczas Targów Self-Care, a w sobotę spotkać się z jednym z najsłynniejszych polskich trenerów fitness i motywatorów - w Poznaniu będzie gościł Daniel Józek QCZAJ.

Jak najlepiej okazać sobie miłość? Pozwolić sobie na chwilę przyjemności w Poznaniu na Targach Self-Care, które odbędą się 11 i 12 lutego w Forum, gdzie pojawią się wystawcy z bielizną, świeczkami, biżuterią i naturalnymi boxami. Targi to doskonała okazja, żeby sprawić sobie lub komuś drobny prezent.

Za nami okres świąteczny, kiedy głównie obdarowywaliśmy innych. Teraz zachęcamy, żeby pomyśleć z miłością również o sobie. Każdy z nas potrzebuje czasem małych przyjemności i miłych chwil, które pozwalają znaleźć równowagę wśród natłoku codziennych spraw. Zapraszamy do Poznania, gdzie na Targach Self-Care zaproponujemy różnorodny wachlarz propozycji, które poprawiają nastrój - mówi Agnieszka Juszkis, dyrektorka marketingu Posnania.

W sobotę 12 lutego o sposobach na ukochanie siebie opowie QCZAJ. To jeden z najpopularniejszych polskich trenerów i motywatorów, który zachęca do czulego traktowania siebie hasłem "ukochoj sie!". Spotkanie odbędzie się o godz. 13:00 w FORUM. Aby wziąć w nim udział należy wysłać maila na ukochajsie@posnania.eu i odpowiedzieć na pytanie: **Jakie są Twoje sposoby na UKOCHANIE SIEBIE w Poznaniu?** Najciekawsze i najbardziej kreatywne odpowiedzi zostaną nagrodzone wejściówkami na wydarzenie oraz upominkiem na drobne przyjemności w Poznaniu. Konkurs trwa do 10 lutego.

Szczegóły w [wydarzeniu na Facebooku](#) oraz na www.posnania.eu, gdzie znajduje się aktualna lista wystawców [Targów Self-Care](#).

Kontakt dla mediów:

Michalina Dolińska
Rzecznik Prasowy Posnania
#all about lifestyle
email: md@qacommunications.com
tel. 881 931 300

APSYS POLSKA

Posnania, ul. Pleszewska 1, 61-136 Poznań
Tel.: 61/ 628 65 00, e-mail: posnania@apsysgroup.pl; strona [www: www.posnania.eu](http://www.posnania.eu)

Tel.: +48 22 701 92 00, fax: +48 22 701 92 01, office@apsysgroup.pl, www.apsysgroup.pl

Apsys Polska spółka akcyjna, z siedzibą w Warszawie (kod pocztowy: 00-133), przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP: 526-17-88-225 oraz numerze REGON: 012339953, o kapitale zakładowym w wysokości 8.375.005,00 złotych wpłaconym w całości.